

Næringargildi í heilum pizzum / Nutritional values in whole pizzas



	Stærð/ Size	Orka (kcal)	Orka (kJ)	Fita / Fat (g)	Mettuð fita / Sat. fat (g)	Kolvetni/ Carbo- hydrates (g)	Sykur- tegundir / Sugars (g)	Trefjar/ Dietary fiber (g)	Prótein/ Protein (g)	Salt (g)
Bahamas										
Klassískur botn / Classic base	Small	846	3544	35	15	88.0	9.5	4.8	42	4.0
	Med	1623	6799	72	32	153	20	8.6	87	8.2
	Large	2639	11055	115	51	252	32	14.0	143	13.0
Ítalskur botn / Italian base	Med	1203	5042	56	27	100	17	5.7	73	6.7
	Large	1896	7945	86	41	164	27	9.4	113	10.6
Pönnu botn / Pan base	Med	2590	10852	130	69	218	21	10.0	131	10.6
Bazaar										
Klassískur botn / Classic base	Small	750	3143	26	10	94	16.0	6.3	32	2.6
	Med	1403	5879	51	22	165	33.0	12.0	65	5.1
	Large	2281	9557	81	36	272	53.0	19.0	107	8.3
Ítalskur botn / Italian base	Med	984	4123	35	17	112	30.0	8.8	52	3.6
	Large	1615	6766	57	28	184	48.0	14.0	85	6.0
Pönnu botn / Pan base	Med	2339	9799	109	59	232	36.0	13.0	102	7.2
BBQ King										
Klassískur botn / Classic base	Small	899	3767	37	15	102	21	4.2	39	4.0
	Med	1766	7399	77	34	182	44	7.2	82	8.4
	Large	2832	11867	120	54	300	71	12.0	133	13.3
Ítalskur botn / Italian base	Med	1326	5557	61	29	124	37	4.5	68	6.9
	Large	2136	8948	96	47	204	60	7.5	111	10.9
Pönnu botn / Pan base	Med	2616	10962	128	67	244	43	9.3	117	10.2
BBQ Queen										
Klassískur botn / Classic base	Small	795	3331	27	11	98	17	5	38	3
	Med	1507	6315	53	23	175	36	8.2	78	6.4
	Large	2453	10279	84	37	288	58	13.6	130	10.3
Ítalskur botn / Italian base	Med	1068	4473	37	18	116	28	5.6	65	4.8
	Large	1757	7360	60	30	192	46	9.2	107	7.9
Pönnu botn / Pan base	Med	2379	9968	104	56	242	39	10.4	114	8.3

Næringargildi í heilum pizzum / Nutritional values in whole pizzas



	Stærð/ Size	Orka (kcal)	Orka (kJ)	Fita / Fat (g)	Mettuð fita / Sat. fat (g)	Kolvetni/ Carbo- hydrates (g)	Sykur- tegundir / Sugars (g)	Trefjar/ Dietary fiber (g)	Prótein/ Protein (g)	Salt (g)
Bistro										
Klassískur botn / Classic base	Small	846	3545	38	16	86	7	5.1	38	3.6
	Med	1634	6845	79	35	147	14	9.1	79	7.4
	Large	2647	11093	125	57	243	22	15.0	130	12.0
Ítalskur botn / Italian base	Med	1215	5089	63	31	94	11	6.2	66	5.9
	Large	1982	8301	101	49	155	17	10.0	108	9.6
Pönnu botn / Pan base	Med	2499	10473	130	68	213	16	11.0	114	9.2
Cajun combo										
Klassískur botn / Classic base	Small	878	3678	44	16	84	4.0	4.1	35	3.8
	Med	1741	7295	95	36	143	7.7	6.9	75	8.2
	Large	2782	11656	148	57	236	12.0	11.0	121	13.0
Ítalskur botn / Italian base	Med	1330	5572	79	32	91	5.8	4.2	62	6.8
	Large	2128	8914	125	50	149	9.3	7.0	99	10.5
Pönnu botn / Pan	Med	2613	10948	146	69	210	11.0	9.0	110	10.1
Champion										
Klassískur botn / Classic base	Small	815	3413	34	13	89	9.0	5.5	36	4.0
	Med	1589	6659	71	29	155	19	9.9	76	8.6
	Large	2530	10599	109	46	256	31	16.0	123	13.0
Ítalskur botn / Italian base	Med	1170	4903	55	25	102	16	7.0	63	7.1
	Large	1863	7808	85	38	168	26	12.0	101	11.0
Pönnu botn / Pan base	Med	2455	10287	122	62	221	21	12.0	111	10.5
Chicken Kebab										
Klassískur botn / Classic base	Small	733	3071	27	11	86	6.7	5.0	35	2.9
	Med	1371	5745	53	23	146	13	8.9	73	5.8
	Large	2234	9362	83	37	243	22	14.7	121	9.5
Ítalskur botn / Italian base	Med	952	3988	36	18	93	10	6.0	60	4.3
	Large	1568	6570	60	30	154	17	9.9	98	7.1
Pönnu botn / Pan base	Med	2237	9372	104	56	212	16	10.8	108	7.7

Næringargildi í heilum pizzum / Nutritional values in whole pizzas



	Stærð/ Size	Orka (kcal)	Orka (kJ)	Fita / Fat (g)	Mettuð fita / Sat. fat (g)	Kolvetni/ Carbo- hydrates (g)	Sykur- tegundir / Sugars (g)	Trefjar/ Dietary fiber (g)	Prótein/ Protein (g)	Salt (g)
Creme mexicano										
Klassískur botn / Classic base	Small	733	3072	26	11	86	7.3	5.2	36	3.0
	Med	1369	5736	52	22	148	15.0	9.4	73	5.9
	Large	2227	9331	81	36	245	24.0	15.0	121	9.6
Ítalskur botn / Italian base	Med	950	3979	35	18	95	12.0	6.5	60	4.4
	Large	1561	6540	58	29	157	19.0	10.7	99	7.2
Pönnu botn / Pan base	Med	2235	9363	103	55	214	17.0	11.0	108	7.8
Domino's Classic										
Klassískur botn / Classic base	Small	775	3247	31	12	86	7.3	5.5	34	3.3
	Med	1474	6174	64	27	148	15	10	71	6.8
	Large	2386	9998	101	43	245	24	16	116	11.0
Ítalskur botn / Italian base	Med	1061	4447	48	22	96	12	7.1	57	5.3
	Large	1731	7251	78	35	159	19	12	94	8.5
Pönnu botn / Pan base	Med	2339	9801	115	59	214	17	12	105	8.6
Domino's Deluxe										
Klassískur botn / Classic base	Small	805	3371	33	13	89	9.7	5.2	37	3.9
	Med	1542	6462	67	28	154	20	9.2	76	8.2
	Large	2495	10454	105	44	255	33	15.0	125	13.0
Ítalskur botn / Italian base	Med	1123	4705	51	23	101	17	6.4	63	6.7
	Large	1829	7663	81	37	167	28	11.0	102	10.8
Pönnu botn / Pan base	Med	2403	10068	118	60	219	21	11.0	111	10.1
Domino's Extra										
Klassískur botn / Classic base	Small	846	3547	36	15	86	7.1	5.8	41	4.0
	Med	1681	7043	79	34	147	15	11.0	89	8.8
	Large	2681	11235	122	53	243	23	18.0	145	14.0
Ítalskur botn / Italian base	Med	1271	5324	63	29	97	12	7.5	76	7.3
	Large	2040	8546	98	46	161	20	12.0	122	11.3
Pönnu botn / Pan base	Med	2632	11027	135	70	216	18	12.0	131	11.0

Næringargildi í heilum pizzum / Nutritional values in whole pizzas



	Stærð/ Size	Orka (kcal)	Orka (kJ)	Fita / Fat (g)	Mettuð fita / Sat. fat (g)	Kolvetni/ Carbo- hydrates (g)	Sykur- tegundir / Sugars (g)	Trefjar/ Dietary fiber (g)	Prótein/ Protein (g)	Salt (g)
Domino's Surprise										
Klassískur botn / Classic base	Small	786	3294	32	13	87	7.1	5.1	35	3.7
	Med	1527	6400	68	29	150	15	9.2	74	8.1
	Large	2429	10178	103	45	247	23	15.0	120	12.0
Ítalskur botn / Italian base	Med	1108	4643	52	24	97	12	6.3	61	6.6
	Large	1763	7387	80	38	159	18	10.0	97	10.0
Pönnu botn / Pan base	Med	2393	10027	119	62	216	17	11.0	109	9.9
Dóttir										
Klassískur botn / Classic base	Small	893	3741	35.0	14	107	26	5.4	35	3.6
	Med	1748	7325	74.0	32	193	55	10.0	72	7.4
	Large	2796	11713	114.0	49	316	89	16.0	118	12.0
Ítalskur botn / Italian base	Med	1309	5483	58.0	27	134	48	7.1	59	5.9
	Large	2099	8794	91.0	42	220	77	12.0	95	9.3
Pönnu botn / Pan base	Med	2620	10977	125.0	64	260	58	12.0	107	9.4
Festival										
Klassískur botn / Classic base	Small	789	3307	33.0	14	82	7	4.8	38	3.6
	Med	1659	6953	71.5	32	164	14	9.7	85	7.9
	Large	2651	11106	109.9	51	268	23	15.9	140	12.5
Ítalskur botn / Italian base	Med	1263	5292	55.3	27	115	11	7.3	73	6.5
	Large	1983	8309	86.2	43	180	18	11.6	116	10.2
Pönnu botn / Pan base	Med	2518	10549	123.6	67	223	15	12.1	122	9.7
Fiesta										
Klassískur botn / Classic base	Small	820	3437	35	14	89	9.9	5.4	35	3.4
	Med	1571	6583	72	31	153	20	9.8	72	7.0
	Large	2552	10691	114	50	254	34	16.0	119	11.0
Ítalskur botn / Italian base	Med	1156	4843	56	26	101	18	7.0	59	5.5
	Large	1885	7900	90	43	166	29	12.0	97	8.9
Pönnu botn / Pan base	Med	2441	10227	123	64	220	23	12.0	107	8.8

Næringargildi í heilum pizzum / Nutritional values in whole pizzas



	Stærð/ Size	Orka (kcal)	Orka (kJ)	Fita / Fat (g)	Mettuð fita / Sat. fat (g)	Kolvetni/ Carbo- hydrates (g)	Sykur- tegundir / Sugars (g)	Trefjar/ Dietary fiber (g)	Prótein/ Protein (g)	Salt (g)
Hawaian										
Klassískur botn / Classic base	Small	712	2982	24	9.0	88	9.0	4.8	33	3.2
	Med	1326	5557	48	20	152	19	8.6	67	6.4
	Large	2155	9030	76	32	251	31	14.0	110	10.3
Ítalskur botn / Italian base	Med	907	3801	32	15	99	16	5.7	54	4.9
	Large	1489	6238	52	25	163	26	9.4	88	8.0
Pönnu botn / Pan Base	Med	2192	9185	99	53	218	21	11.0	102	8.3
Honey and Heat										
Klassískur botn / Classic base	Small	814	3413	31	12	97	17.8	5.3	34	3.7
	Med	1560	6538	65	27	171	37.9	9.5	69	7.5
	Large	2527	10587	101	42	282	61.4	15.7	114	12.0
Ítalskur botn / Italian base	Med	1141	4781	48	22	118	34.9	6.6	56	6.0
	Large	1860	7795	78	35	193	56.4	10.9	92	9.7
Pönnu botn / Pan	Med	2426	10165	115	59	237	40.1	11.5	104	9.3
Hvítlauksbrauð/Garlic bread										
Klassískur botn / Classic base	Small	802	3360	37	12	82	3.3	4.1	33	2.4
	Med	1502	6293	74	25	138	6.0	6.9	67	4.7
	Large	2474	10364	122	41	229	9.9	11.0	111	7.5
Ítalskur botn / Italian base	Med	1091	4570	58	21	86	4.2	4.2	55	3.3
	Large	1860	7795	100	35	144	6.9	7.1	92	5.5
Pönnu botn / Pan	Med	2419	10136	128	60	205	9.2	9.0	107	6.8
Hvítlaukur.is										
Klassískur botn / Classic base	Small	921	3857	43	19	93	15	5.3	37	3.4
	Med	1809	7581	92	42	163	31	9.5	77	7.0
	Large	2897	12140	143	67	269	49	16.0	126	11.0
Ítalskur botn / Italian base	Med	1398	5858	76	38	111	29	6.9	64	5.7
	Large	2243	9398	120	59	182	46	11.0	103	8.9
Pönnu botn / Pan	Med	2681	11234	143	75	230	34	12.0	112	9.0

Næringargildi í heilum pizzum / Nutritional values in whole pizzas



	Stærð/ Size	Orka (kcal)	Orka (kJ)	Fita / Fat (g)	Mettuð fita / Sat. fat (g)	Kolvetni/ Carbo- hydrates (g)	Sykur- tegundir / Sugars (g)	Trefjar/ Dietary fiber (g)	Prótein/ Protein (g)	Salt (g)
Kjötveisla										
Klassískur botn / Classic base	Small	829	3475	36	14	86	6.9	4.8	39	4.1
	Med	1599	6701	74	32	148	14.0	8.5	82	8.6
	Large	2588	10842	117	51	244	23.0	14.0	134	14.0
Ítalskur botn / Italian base	Med	1180	4944	58	27	94	11.0	5.6	68	7.1
	Large	1921	8051	93	44	156	18.0	9.2	111	11.0
Pönnu botn / Pan	Med	2465	10328	125	64	213	16.0	10.0	117	10.0
Margarita										
Klassískur botn / Classic base	Small	719	3011	26	11	84	6.0	4.6	34	2.8
	Med	1329	5566	52	23	143	12.0	8.1	69	5.4
	Large	2150	9009	81	36	236	19.0	13.0	113	8.7
Ítalskur botn / Italian base	Med	909	3810	35	18	89	8.8	5.2	56	3.9
	Large	1514	6345	59	30	148	15.0	8.6	93	6.5
Pönnu botn / Pan	Med	2240	9385	106	57	209	14.0	10.0	108	7.5
Meat & Cheese										
Klassískur botn / Classic base	Small	912	3823	45	19	85	6.8	4.7	39	4.1
	Med	1781	7464	95	43	146	14.0	8.2	82	8.6
	Large	2886	12091	151	68	241	22.0	14.0	135	14.0
Ítalskur botn / Italian base	Med	1362	5707	79	38	92	11.0	5.4	69	7.1
	Large	2220	9300	127	61	153	17.0	8.8	112	11.0
Pönnu botn / Pan	Med	2647	11091	146	75	211	16.0	10.0	117	10.0
Mixed Kebab										
Klassískur botn / Classic base	Small	775	3247	29	12	88	9	5.0	38	3.7
	Med	1464	6135	58	26	152	17	8.9	79	7.4
	Large	2386	9997	92	42	252	29	14.7	130	12.1
Ítalskur botn / Italian base	Med	1045	4378	42	21	99	14	6.0	65	5.9
	Large	1720	7206	69	35	164	24	9.9	107	9.8
Pönnu botn / Pan base	Med	2330	9762	109	59	218	20	10.8	113	9.3

Næringargildi í heilum pizzum / Nutritional values in whole pizzas



	Stærð/ Size	Orka (kcal)	Orka (kJ)	Fita / Fat (g)	Mettuð fita / Sat. fat (g)	Kolvetni/ Carbo- hydrates (g)	Sykur- tegundir / Sugars (g)	Trefjar/ Dietary fiber (g)	Prótein/ Protein (g)	Salt (g)
Pepperoni veisla										
Klassískur botn / Classic base	Small	894	3747	42	17.0	85	6.5	4.6	43	4.2
	Med	1782	7467	92	40.0	145	13.0	8.1	91	9.1
	Large	2810	11773	138	61.0	239	21.0	13.0	146	14.0
Ítalskur botn / Italian base	Med	1363	5710	75	35.0	92	10.0	5.2	77	7.6
	Large	2144	8982	115	54.0	151	16.0	8.6	123	12.0
Pönnu botn / Pan	Med	2754	11541	150	77.0	211	16.0	10.0	135	12.0
Prinsessan										
Klassískur botn / Classic base	Small	841	3522	38	16	86	6.9	5.1	37	3.7
	Med	1638	6863	80	35	147	14.0	9.1	78	7.8
	Large	2627	11006	124	55	243	23.0	15.0	127	12.0
Ítalskur botn / Italian base	Med	1219	5106	64	30	94	11.0	6.2	64	6.3
	Large	1961	8215	101	47	154	18.0	10.0	104	9.9
Pönnu botn / Pan	Med	2504	10490	131	67	213	16.0	11.0	112	9.6
Río										
Klassískur botn / Classic base	Lítill	910	3813	38	17	106	27	5.6	33	2.9
	Mið	1761	7377	78	36	191	59	10.2	67	5.8
	Stór	2863	11998	125	58	315	96	16.7	112	9.4
Ítalskur botn / Italian base	Mið	1349	5654	62	31	139	57	7.5	54	4.4
	Stór	2209	9256	101	51	229	93	12.4	89	7.2
Pönnu botn / Pan base	Mið	2632	11029	129	69	258	62	12.3	103	7.7
Svepperoni										
Klassískur botn / Classic base	Small	766	3208	31	12	85	6.4	4.9	34	3.3
	Med	1453	6088	64	27	145	13.0	8.8	70	6.7
	Large	2353	9859	101	42	239	21.0	14.0	115	11.0
Ítalskur botn / Italian base	Med	1034	4331	48	22	91	9.8	5.9	57	5.3
	Large	1687	7068	77	35	151	16.0	9.7	92	8.5
Pönnu botn / Pan	Med	2319	9715	115	59	210	15.0	11.0	105	8.6

Næringargildi í heilum pizzum / Nutritional values in whole pizzas



	Stærð/ Size	Orka (kcal)	Orka (kJ)	Fita / Fat (g)	Mettuð fita / Sat. fat (g)	Kolvetni/ Carbo- hydrates (g)	Sykur- tegundir / Sugars (g)	Trefjar/ Dietary fiber (g)	Prótein/ Protein (g)	Salt (g)
Sweet & Spicy										
Klassískur botn / Classic base	Small	802	3360	31	13	94	16	5.4	33	3.1
	Med	1550	6493	66	28	165	33	9.8	70	6.5
	Large	2477	10380	100	44	273	53	16.0	114	10.0
Ítalskur botn / Italian base	Med	1130	4736	49	23	112	30	6.9	56	5.0
	Large	1811	7588	76	37	184	49	11.0	91	7.9
Pönnu botn / Pan	Med	2415	10120	117	61	231	35	12.0	105	8.4
T-Rex										
Klassískur botn / Classic base	Small	921	3860	38	15.0	102	21	4.2	41	4.4
	Med	1825	7647	80	34.0	184	45	7.1	88	9.6
	Large	2910	12194	123	53.0	303	72	12.0	142	15.0
Ítalskur botn / Italian base	Med	1385	5805	64	29.0	126	37	4.4	75	8.0
	Large	2214	9275	100	45.0	206	60	7.3	119	12.0
Pönnu botn / Pan	Med	2675	11210	131	67.0	246	44	9.2	123	11.0
Tókýó										
Klassískur botn / Classic base	Small	858	3596	38	16	86	6.7	4.9	41	4.1
	Med	1656	6938	79	36	148	14.0	8.6	85	8.4
	Large	2690	11270	125	57	244	22.0	14.0	140	14.0
Ítalskur botn / Italian base	Med	1237	5181	62	31	94	11.0	5.7	72	6.9
	Large	2024	8479	101	50	156	17.0	9.5	118	11.0
Pönnu botn / Pan	Med	2522	10565	130	68	213	16.0	11.0	120	10.2
Tropical Chicken										
Klassískur botn / Classic base	Small	847	3549	27	11	111	30	4.3	38	3.3
	Med	1623	6799	54	23	202	66	7.4	79	6.6
	Large	2637	11050	85	38	332	106	12.3	130	10.8
Ítalskur botn / Italian base	Med	1183	4957	38	19	143	58	4.8	65	5.1
	Large	1941	8131	61	31	235	95	8.0	108	8.4
Pönnu botn / Pan	Med	2494	10451	105	56	269	69	9.6	114	8.6

Næringargildi í heilum pizzum / Nutritional values in whole pizzas



	Stærð/ Size	Orka (kcal)	Orka (kJ)	Fita / Fat (g)	Mettuð fita / Sat. fat (g)	Kolvetni/ Carbo- hydrates (g)	Sykur- tegundir / Sugars (g)	Trefjar/ Dietary fiber (g)	Prótein/ Protein (g)	Salt (g)
Vegetary										
Klassískur botn / Classic base	Small	791	3314	31	13	91	11	5.5	35	3.1
	Med	1489	6240	62	28	157	22	10.0	71	6.3
	Large	2422	10148	98	46	260	37	17.0	117	10.0
Ítalskur botn / Italian base	Med	1070	4484	46	24	104	19	7.2	57	4.8
	Large	1756	7357	74	38	172	32	12.0	94	8.0
Pönnu botn / Pan	Med	2355	9868	113	61	223	25	12.0	105	8.2