

Fjögurraostapizza

Næringargildi í heilli pizzu

	Stærð	Orka (kcal)	Orka (kJ)	Fita (g)	Mettuð fita (g)	Kolvetni (g)	Sykur- tegundir (g)	Trefjar (g)	Prótein (g)	Salt (g)
Klassískur botn	Lítill	812	3400	34.9	16.1	83.6	5.9	4.6	38.7	3.6
	Mið	1551	6500	71.6	35.2	142.2	11.6	8.1	80.4	7.3
	Stór	2502	10482	112	55.6	235.5	19.0	13.3	131.4	11.7
Ítalskur botn	Mið	1132	4743	55.2	30.4	89.1	8.6	5.2	67.2	5.8
	Stór	1836	7691	88.3	48.5	147.2	14.0	8.6	108.7	9.3
Pönnu botn	Mið	2417	10127	122.6	68.0	208.1	13.8	10.0	115.3	9.1
Ketó botn	Lítill	553	2318	38.6	23.7	3.9	3.7	5.3	44.9	4.6

Innihaldslýsingar

- Klassískur botn

Botn (**hveiti**, vatn, repjuolía, sykur, salt, ger, askorbínsýra, amýlasi, maltóðextrín, ýruefni (E481, E491)), pizzaostur (**mjólk**, salt, ostahleypir, rotvarnarefni (E252), kekkjavarnarefni (E460ii)), pizzasósa (tómatar, salt, sykur, svartur pipar, hvítlauksduft, oregano, basilíka, sýrustillir (E330)), ostablanda (rifinn camembert ostur (**camembertostur** (50%), **ostur**, **smjör**, bræðslusölt (E450, E452), rotvarnarefni (E202)), rifinn **gráðostur** (**nýmjólk**, salt, ostahleypir, mjólkursýrugerlar, penicillium roqueforti), rifinn **parmesan ostur** (**mjólk**, salt, ostahleypir, kekkjavarnarefni (E460)), maísmjöl, kantolía (**sojaolía**, salt, **sojalesitín**, bragðefni, beta-karótín, þráavarnarefni (E319, E330), froðueyðir (E900)), ostakrydd (pálmaolía, **mjólk**, salt, ostahleypir, mjólkursýrugerlar, þurrkaður hvítlaukur (innih. **súlfít**), maíssterkja, steinselja, hvítlauksolía, litarefni (E102), kekkjavarnarefni (E551), þráavarnarefni (E341)).

- Ítalskur botn

Botn (**hveiti**, vatn, repjuolía, sykur, salt, ger, askorbínsýra, amýlasi, maltóðextrín, ýruefni (E481, E491)), pizzaostur (**mjólk**, salt, ostahleypir, rotvarnarefni (E252), kekkjavarnarefni (E460ii)), pizzasósa (tómatar, salt, sykur, svartur pipar, hvítlauksduft, oregano, basilíka, sýrustillir (E330)), ostablanda (rifinn camembert ostur (**camembertostur** (50%), **ostur**, **smjör**, bræðslusölt (E450, E452), rotvarnarefni (E202)), rifinn **gráðostur** (**nýmjólk**, salt, ostahleypir, mjólkursýrugerlar, penicillium roqueforti), rifinn **parmesan ostur** (**mjólk**, salt, ostahleypir, kekkjavarnarefni (E460)), maísmjöl.

- Pönnubotn

Botn (**hveiti**, vatn, pálmaolía, sykur, salt, repjuolía, ger, askorbínsýra, amýlasi, maltóðextrín, bragðefni, karótín, ýruefni (E481, E491), olía (**sojaolía**, salt, **sojalesitín**, bragðefni, beta-karótín, þráavarnarefni (E319, E330), froðueyðir (E900)), pizzaostur (**mjólk**, salt, ostahleypir, rotvarnarefni (E252), kekkjavarnarefni (E460ii)), pizzasósa (tómatar, salt, sykur, svartur pipar, hvítlauksduft, oregano, basilíka, sýrustillir (E330)), ostablanda (rifinn camembert ostur (**camembertostur** (50%), **ostur**, **smjör**, bræðslusölt (E450, E452), rotvarnarefni (E202)), rifinn **gráðostur** (**nýmjólk**, salt, ostahleypir, mjólkursýrugerlar, penicillium roqueforti), rifinn **parmesan ostur** (**mjólk**, salt, ostahleypir, kekkjavarnarefni (E460)), olía (**sojaolía**, salt, **sojalesitín**, bragðefni, beta-karótín, þráavarnarefni (E319, E330), froðueyðir (E900)).

- Ketóbotn

Botn (smurostur (**ostur**, **smjör**, bræðslusölt (E339, E452), rotvarnarefni (E202)), vatn, **mysuprótein**, psyllium husk, salt), pizzaostur (**mjólk**, salt, ostahleypir, rotvarnarefni (E252), kekkjavarnarefni (E460ii)), pizzasósa (tómatar, salt, sykur, svartur pipar, hvítlauksduft, oregano, basilíka, sýrustillir (E330)), ostablanda (rifinn camembert ostur (**camembertostur** (50%), **ostur**, **smjör**, bræðslusölt (E450, E452), rotvarnarefni (E202)), rifinn **gráðostur** (**nýmjólk**, salt, ostahleypir, mjólkursýrugerlar, penicillium roqueforti), rifinn **parmesan ostur** (**mjólk**, salt, ostahleypir, kekkjavarnarefni (E460)).

Ostóberfest

Næringargildi í heilli pizzu

	Stærð	Orka (kcal)	Orka (kJ)	Fita (g)	Mettuð fita (g)	Kolvetni (g)	Sykur- tegundir (g)	Trefjar (g)	Prótein (g)	Salt (g)
Klassískur botn	Lítill	882	3700	37.2	15.8	96.4	18.4	6.1	37.7	3.6
	Mið	1730	7250	78.9	35.3	170.6	39.5	11.3	78.9	7.6
	Stór	2781	11650	122.4	55.7	281.5	64.2	18.5	129.1	12.0
Ítalskur botn	Mið	1311	5500	62.4	30.6	117.5	36.4	8.4	65.7	6.1
	Stór	2115	8860	98.8	48.6	193.2	59.2	13.8	106.4	9.6
Pönnu botn	Mið	2596	10900	129.8	68.1	236.5	41.7	13.2	113.9	9.4
Ketó botn	Lítill	623	2610	40.9	23.3	16.6	16.2	6.8	43.9	4.7

Innihaldslýsingar

- Klassískur botn

Botn (**hveiti**, vatn, repjuolía, sykur, salt, ger, askorbínsýra, amýlasi, maltóðextrín, ýruefni (E481, E491)), pizzaostur (**mjólk**, salt, ostahleypir, rotvarnarefni (E252), kekkjavarnarefni (E460ii)), pizzasósa (tómatar, salt, sykur, svartur pipar, hvítlauksduft, oregano, basilíka, sýrustillir (E330)), jalapeno ostur (**ostur (mjólk, undanrenna**, salt, ostahleypir, rotvarnarefni (E252)), rautt & græn jalapeno, edik, salt, sykur, **sesamolía**, hvítlauksduft, túrmerik, kekkjavarnarefni (E460)), pepperoni (grísakjöt, grísafita, salt, krydd (innih. **sinnep** og **sellerí**), sýra (E270, E330, E575), þrúgusykur, mjólkursykur, madeira vín, þráavarnarefni (E300, E301, E392), kryddþykkni, glúkósa og frúktósasíróp, litarefni (E160c), rotvarnarefni (E250), repjuolía, mjólkursýrugerlar, döðlur (döðlur, hrísgrjónamjöl), maísmjöl, kantolía (**sojaolía**, salt, **sojalesítín**, bragðefni, beta-karótín, þráavarnarefni (E319, E330), froðueyðir (E900)), ostakrydd (pálmaolía, **mjólk**, salt, ostahleypir, mjólkursýrugerlar, þurrkaður hvítlaukur (innih. **súlfít**), maíssterkja, steinselja, hvítlauksolía, litarefni (E102), kekkjavarnarefni (E551), þráavarnarefni (E341)).

- Ítalskur botn

Botn (**hveiti**, vatn, repjuolía, sykur, salt, ger, askorbínsýra, amýlasi, maltóðextrín, ýruefni (E481, E491)), pizzaostur (**mjólk**, salt, ostahleypir, rotvarnarefni (E252), kekkjavarnarefni (E460ii)), pizzasósa (tómatar, salt, sykur, svartur pipar, hvítlauksduft, oregano, basilíka, sýrustillir (E330)), jalapeno ostur (**ostur (mjólk, undanrenna**, salt, ostahleypir, rotvarnarefni (E252)), rautt & græn jalapeno, edik, salt, sykur, **sesamolía**, hvítlauksduft, túrmerik, kekkjavarnarefni (E460)), pepperoni (grísakjöt, grísafita, salt, krydd (innih. **sinnep** og **sellerí**), sýra (E270, E330, E575), þrúgusykur, mjólkursykur, madeira vín, þráavarnarefni (E300, E301, E392), kryddþykkni, glúkósa og frúktósasíróp, litarefni (E160c), rotvarnarefni (E250), repjuolía, mjólkursýrugerlar, döðlur (döðlur, hrísgrjónamjöl), maísmjöl.

- Pönnubotn

Botn (**hveiti**, vatn, pálmaolía, sykur, salt, repjuolía, ger, askorbínsýra, amýlasi, maltóðextrín, bragðefni, karótín, ýruefni (E481, E491), pizzaostur (**mjólk**, salt, ostahleypir, rotvarnarefni (E252), kekkjavarnarefni (E460ii)), pizzasósa (tómatar, salt, sykur, svartur pipar, hvítlauksduft, oregano, basilíka, sýrustillir (E330)), jalapeno ostur (**ostur (mjólk, undanrenna**, salt, ostahleypir, rotvarnarefni (E252)), rautt & græn jalapeno, edik, salt, sykur, **sesamolía**, hvítlauksduft, túrmerik, kekkjavarnarefni (E460)), pepperoni (grísakjöt, grísafita, salt, krydd (innih. **sinnep** og **sellerí**), sýra (E270, E330, E575), þrúgusykur, mjólkursykur, madeira vín, þráavarnarefni (E300, E301, E392), kryddþykkni, glúkósa og frúktósasíróp, litarefni (E160c), rotvarnarefni (E250), repjuolía, mjólkursýrugerlar, döðlur (döðlur, hrísgrjónamjöl), olía (**sojaolía**, salt, **sojalesítín**, bragðefni, beta-karótín, þráavarnarefni (E319, E330), froðueyðir (E900)).

- Ketóbotn

Botn (smurostur (**ostur, smjör**, bræðslusölt (E339, E452), rotvarnarefni (E202)), vatn, **mysuprótein**, psyllium husk, salt), pizzaostur (**mjólk**, salt, ostahleypir, rotvarnarefni (E252), kekkjavarnarefni (E460ii)), pizzasósa (tómatar, salt, sykur, svartur pipar, hvítlauksduft, oregano, basilíka, sýrustillir (E330)), jalapeno ostur (**ostur (mjólk, undanrenna**, salt, ostahleypir, rotvarnarefni (E252)), rautt & græn jalapeno, edik, salt, sykur, **sesamolía**, hvítlauksduft, túrmerik, kekkjavarnarefni (E460)), pepperoni (grísakjöt, grísafita, salt, krydd (innih. **sinnep** og **sellerí**), sýra (E270, E330, E575), þrúgusykur, mjólkursykur, madeira vín, þráavarnarefni (E300, E301, E392), kryddþykkni, glúkósa og frúktósasíróp, litarefni (E160c), rotvarnarefni (E250), repjuolía, mjólkursýrugerlar, döðlur (döðlur, hrísgrjónamjöl).