Dommmino's

OSTOBER

BJARMI

Innihald: Pizzabotn (**hveiti**, vatn, repjuolía, sykur, salt, ger, mjölmeðhöndlunarefni (E300), ýruefni (E481, E491), maltódextrín), pizzaostur (**mjólk**, **undanrenna**, salt, kekkjavarnarefni (E460ii), ostahleypir, sýra (E260)), pizzasósa (tómatar, salt, sykur, svartur pipar, hvítlauksduft, oregano, basilíka, sýrustillir (E330)), rifsberjahlaup (sykur, berjasafi, þykkir (pektín), sýra (citric acid), rotvarnarefni (potassium sorbate), gráðostur (**nýmjólk**, salt, hleypir, mjólkursýrugerlar, Penicillium roqueforti), piparostur (**ostur**, **smjör**, svartur pipar, bræðslusölt (E450, E452), rotvarnarefni (E202), kekkjavarnarefni (E460)), tindur (**mjólk**, **undanrenna**, salt, ostahleypir), maísmjöl, kantolía (**sojaolía** (hert að hluta), salt, **sojalesitín**, náttúruleg bragðefni, litarefni (E160a), þráavarnarefni (E319, E330), froðueyðir (E900)), kantkrydd (**ostakrydd** (**ostaduft** (**mjólk**, salt, ostahleypir, mjólkursýrugerlar), þurrkaður laukur og hvítlaukur (innih. **súlfít**), salt, basilika, oregano, steinselja, þráavarnarefni (E341) rotvarnarefni (E251), litarefni (E160b,E160a) kekkjavarnarefni (E535)).

Ofnæmis- og óþolsvaldar: Glúten (hveiti), Mjólk, Soja, Súlfít.

Næringargildi í 100 g

	Klassísk lítil	Klassísk mið	Klassísk stór	Ítölsk mið	Ítölsk stór	Pönnu mið
Orka (kJ)	**1.181**	**1.173**	**1.164**	**1.160**	**1.159**	**1.249**
Orka (kcal)	**281**	**280**	**278**	**277**	**277**	**298**
Fita (g)	11,7	12,4	12,0	12,8	12,7	14,7
– þar af mettuð fita (g)	5,4	6,1	5,9	6,9	6,8	8,1
Kolvetni (g)	30,6	27,8	28,0	25,0	25,1	27,3
– þar af sykurtegundir (g)	5,8	6,4	6,4	7,7	7,7	4,9
Trefjar (g)	1,5	1,3	1,3	1,1	1,1	1,2
Prótein (g)	12,7	13,6	13,6	14,9	14,9	13,6
Salt (g)	1,16	1,21	1,19	1,26	1,26	1,08

Næringargildi í heilli pizzu

	Klassísk lítil	Klassísk mið	Klassísk stór	Ítölsk mið	Ítölsk stór	Pönnu mið
Orka (kJ)	**3.705**	**7.183**	**11.678**	**5.424**	**8.879**	**10.823**
Orka (kcal)	**883**	**1.714**	**2.785**	**1.294**	**2.119**	**2.585**
Fita (g)	36,8	76,1	120,9	59,7	97,2	127,2
– þar af mettuð fita (g)	16,9	37,1	59,6	32,3	52,5	69,8
Kolvetni (g)	95,9	170,0	280,8	116,9	192,5	236,8
– þar af sykurtegundir (g)	18,1	39,3	63,9	36,2	59,0	42,3
Trefjar (g)	4,6	8,1	13,3	5,2	8,6	10,2
Prótein (g)	39,8	83,0	136,9	69,8	114,2	118,2
Salt (g)	3,63	7,38	11,97	5,89	9,62	9,35

GODSILLA

Innihald: Pizzabotn (**hveiti**, vatn, repjuolía, sykur, salt, ger, mjölmeðhöndlunarefni (E300), ýruefni (E481, E491), maltódextrín), pizzaostur (**mjólk**, **undanrenna**, salt, kekkjavarnarefni (E460ii), ostahleypir, sýra (E260)), salsasósa (tómatar (81%)(kramdir tómatar, tómatpúrra), laukur (8%), grænn chili, salt, maíssterkja, krydd og kryddjurtir (chilipipar, hvítlaukur, broddkúmen, cayennepipar, kóríander, oreganó (0,01%)), jalapeño (0,6%), paprika, borðedik, límónusafi), cheddarostur (**mjólk**, **undanrenna**, salt, ostahleypir, kekkjavarnarefni (E460(ii)), litarefni (E160b)), rjómaostur (**undanrenna**, **áfir**, vatn, **rjómi**, salt, bindiefni (E410, E412), rotvarnarefni (E202), mjólkursýrugerlar), nachos flögur (maísmjöl (78%), sólblómaolía, salt. Getur innihaldið snefil af **soja**.)), jalapenos (jalapeno, edik, vatn, salt, sýrustillir (E509)), maísmjöl, kantolía (**sojaolía** (hert að hluta), salt, **sojalesitín**, náttúruleg bragðefni, litarefni (E160a), þráavarnarefni (E319, E330), froðueyðir (E900)), kantkrydd (**ostakrydd** (**ostaduft** (**mjólk**, salt, ostahleypir, mjólkursýrugerlar), þurrkaður laukur og hvítlaukur (innih. **súlfít**), salt, basilika, oregano, steinselja, þráavarnarefni (E341) rotvarnarefni (E251), litarefni (E160b,E160a) kekkjavarnarefni (E535)).

Ofnæmis- og óþolsvaldar: Glúten (hveiti), Mjólk, Soja, Súlfít.

Næringargildi í 100 g

	Klassísk lítil	Klassísk mið	Klassísk stór	Ítölsk mið	Ítölsk stór	Pönnu mið
Orka (kJ)	**1.102**	**1.088**	**1.088**	**1.020**	**1.031**	**1.188**
Orka (kcal)	**263**	**260**	**260**	**243**	**246**	**284**
Fita (g)	11,1	11,7	11,4	11,3	11,4	14,1
– þar af mettuð fita (g)	4,8	5,3	5,3	5,7	5,7	7,5
Kolvetni (g)	27,7	24,8	25,2	20,8	21,1	25,3
– þar af sykurtegundir (g)	2,1	2,1	2,1	2,3	2,3	1,9
Trefjar (g)	1,8	1,7	1,7	1,6	1,6	1,5
Prótein (g)	12,2	13,0	13,2	13,8	13,9	13,3
Salt (g)	1,11	1,14	1,13	1,17	1,17	1,04

Næringargildi í heilli pizzu

	Klassísk lítil	Klassísk mið	Klassísk stór	Ítölsk mið	Ítölsk stór	Pönnu mið
Orka (kJ)	**3.568**	**6.831**	**11.109**	**5.104**	**8.360**	**10.470**
Orka (kcal)	**851**	**1.630**	**2.650**	**1.219**	**1.996**	**2.502**
Fita (g)	35,8	73,1	116,2	56,8	92,7	124,2
– þar af mettuð fita (g)	15,5	33,4	53,7	28,6	46,6	66,2
Kolvetni (g)	89,8	155,9	257,7	104,0	171,3	222,7
– þar af sykurtegundir (g)	6,7	13,4	21,4	11,5	18,3	16,5
Trefjar (g)	5,9	10,7	17,5	8,1	13,2	12,9
Prótein (g)	39,4	81,7	134,8	68,9	112,6	116,9
Salt (g)	3,58	7,18	11,58	5,85	9,47	9,15