



Næringargildi í sölueiningu

	Orka (kcal)	Orka (kJ)	Fita (g)	Mettuð fita (g)	Kolvetni (g)	Sykur- tegundir (g)	Trefjar (g)	Prótein (g)	Salt (g)
Meðlæti									
Brauðstangir litlar	464	1946	14,0	2,4	69,7	2,8	3,2	13,3	2,1
Brauðstangir stór	743	3113	22,4	3,9	111,5	4,5	5,1	21,3	3,4
Spicy vegan brauðstangir, litlar	530	2235	20,4	3,5	72,4	3,4	3,0	13,5	3,7
Spicy vegan brauðstangir, stór	860	3600	33,4	5,7	115,5	5,4	4,8	21,6	5,7
Brauðstangir deluxe	692	2900	41,5	7,7	65,4	2,3	3,1	12,8	1,8
Cheesy bites	618	2590	31,1	9,8	65,3	2,3	3,0	17,7	2,2
Ostagott	729	3054	40,7	11,1	65,5	2,4	3,1	23,7	2,2
Cajun premium brauðstangir	1250	5240	83,0	24,3	104,0	4,2	4,4	19,7	4,1
Premium brauðstangir	1260	5290	85,2	28,8	101,7	3,6	4,6	20,3	3,3
Meat&Cheese gott	780	3265	42,5	18,0	65,6	2,6	3,0	32,2	3,9
Hot wings	566	2370	40,0	11,2	2,9	0,8	0,0	48,5	3,2
Deluxe hot wings	638	2675	46,4	15,2	3,8	1,9	0,0	51,5	2,6
BBQ wings	598	2506	39,6	11,1	11,6	9,0	0,3	48,8	1,2
Deluxe BBQ wings	661	2771	46,1	15,1	10,0	7,8	0,2	51,6	1,2
Buffalo wings	557	2333	39,5	11,1	2,1	0,6	0,0	48,3	0,6
Teriyaki vængir	620	2595	40,1	11,1	16,3	13,3	0,0	48,3	0,9
Kartöflubátar	523	2192	21,4	2,5	70,0	3,5	8,1	8,8	2,8
Meðlæti - gott									
Nutellagott	906	3800	45,8	14,2	105,4	41,3	5,0	15,8	1,2
Súkkulaðigott	780	3272	40,0	19,2	88,6	24,7	5,3	13,9	1,1
Kanilgott	611	2560	23,7	4,0	83,5	7,1	4,0	14,0	2,2
Sykurpúðinn	919	3850	29,5	12,9	144,1	77,2	5,6	16,7	1,0
Meðlætissósur									
Hvítlauksolía	265	1111	29,4	3,8	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0
Hvítlaukssósa	176	739	18,0	10,4	2,7	0,6	0,0	1,1	0,3
Brauðstangasósa	36	151	0,5	0,2	5,7	5,5	1,2	1,7	0,7
BBQ sósa	79	329	0,2	0,0	18,4	15,8	0,7	0,6	0,9
Honey Mustard	217	909	18,6	3,0	11,3	10,4	0,4	0,9	0,0
Gráðaostasósa	211	882	22,2	4,3	1,1	1,1	0,0	1,7	0,7
Hot Sauce	13	53	0,8	0,1	1,2	0,3	0,0	0,3	3,6
Kokteilsósa	265	1109	27,8	3,9	2,8	2,3	0,0	1,0	0,4
Súkkulaðiglassúr	156	652	0,9	0,6	35,6	33,9	1,0	0,7	0,0
Glassúr	157	656	0,2	0,2	38,7	37,3	0,0	0,0	0,0