



Næringargildi í heilum pizzum

	Stærð	Orka (kcal)	Orka (kJ)	Fita (g)	Mettuð fita (g)	Kolvetni (g)	Sykur- tegundir (g)	Trefjar (g)	Prótein (g)	Salt (g)
AC Cheesy										
Klassískur botn	Lítill	1027	4305	61.1	24.1	74.4	4.1	3.3	43.3	4.2
	Mið	2155	9028	131.1	52.9	145.4	8.5	6.5	95.1	9.1
	Stór	3363	14090	199.4	80.5	237.5	13.2	10.6	149.3	13.9
Ítalskur botn	Mið	1766	7401	115.0	48.0	97.9	6.8	4.4	82.8	7.9
	Stór	2707	11344	175.9	73.0	151.3	10.1	6.8	126.5	11.8
Lauflettur botn	Mið	1816	7610	113.9	47.6	110.6	5.1	5.2	84.5	9.1
	Stór	2814	11794	174.4	72.4	176.8	7.5	8.4	130.2	13.9
Pönnu botn	Mið	3037	12730	186.6	90.9	204.6	9.5	9.1	130.5	10.6
Americana										
Klassískur botn	Lítill	797	3338	34.1	15.3	80.8	10.0	4.2	39.5	3.3
	Mið	1643	6884	71.0	33.5	159.8	21.6	8.3	87.0	7.1
	Stór	2706	11340	116.6	55.6	261.2	35.6	13.2	146.4	12.0
Ítalskur botn	Mið	1247	5224	54.9	28.6	111.0	18.7	5.9	74.3	5.7
	Stór	1993	8351	88.8	46.4	173.6	30.4	9.3	120.1	9.3
Lauflettur botn	Mið	1297	5433	53.8	28.1	123.7	17.0	6.8	76.0	7.0
	Stór	2100	8800	87.4	45.8	199.1	27.8	11.0	123.8	11.4
Pönnu botn	Mið	2500	10480	123.1	68.7	219.2	23.0	10.7	123.8	8.9
Bahamas										
Klassískur botn	Lítill	800	3365	34.6	16.1	79.2	8.4	4.1	41.8	3.8
	Mið	1663	6969	72.5	35.4	156.3	18.2	8.1	92.3	8.2
	Stór	2693	11285	115.1	57.2	255.7	29.6	13.2	152.0	13.2
Ítalskur botn	Mið	1267	5308	56.4	30.5	107.5	15.4	5.7	79.6	6.8
	Stór	2025	8488	91.5	49.6	167.6	24.8	8.9	128.6	10.9
Lauflettur botn	Mið	1317	5518	55.3	30.0	120.2	13.6	6.6	81.3	8.0
	Stór	2133	8938	90.0	49.0	193.1	22.1	10.6	132.3	13.0
Pönnu botn	Mið	2626	11000	131.9	75.4	214.6	18.5	10.4	139.9	10.5
Bazaar										
Klassískur botn	Lítill	715	3000	26.1	12.0	85.6	15.1	5.0	32.2	2.4
	Mið	1462	6126	53.4	26.0	169.7	32.3	10.0	70.8	5.1
	Stór	2365	9910	83.9	41.8	277.3	52.2	16.4	117.1	8.2
Ítalskur botn	Mið	1065	4465	37.2	21.1	120.9	29.4	7.7	58.1	3.7
	Stór	1698	7112	60.2	34.3	189.2	47.3	12.1	93.7	6.0
Lauflettur botn	Mið	1115	4675	36.1	20.6	133.6	27.7	8.5	59.8	4.9
	Stór	1805	7562	58.8	33.6	214.7	44.7	13.8	97.4	8.1
Pönnu botn	Mið	2320	9723	105.4	61.2	229.1	33.7	12.5	107.6	6.9



Næringargildi í heilum pizzum

	Stærð	Orka (kcal)	Orka (kJ)	Fita (g)	Mettuð fita (g)	Kolvetni (g)	Sykur- tegundir (g)	Trefjar (g)	Prótein (g)	Salt (g)
BBQ King										
Klassískur botn	Lítill	855	3581	37.1	17	87.8	16.4	3.9	40.4	4.2
	Mið	1800	7543	80.4	38.2	175.3	35.8	7.7	90.0	9.3
	Stór	2878	12060	124.5	60.4	286.1	57.7	12.6	147.1	14.8
Ítalskur botn	Mið	1388	5816	64.3	33.3	122.4	29.4	5.4	77.4	7.8
	Stór	2187	9166	100.9	52.9	191.7	47.5	8.5	123.9	12.3
Lauflettur botn	Mið	1438	6026	63.2	32.9	135.1	27.6	6.3	79.1	9.0
	Stór	2295	9616	99.5	52.2	217.3	44.8	10.1	127.6	14.4
Pönnu botn	Mið	2646	11090	132.5	73.4	231.7	34.5	10.2	126.9	11.0
Blaze										
Klassískur botn	Lítill	821	3440	39.4	17.3	76.9	5.9	4.3	37.6	4.2
	Mið	1705	7147	83.5	38.1	151.2	12.5	8.6	83.1	9.1
	Stór	2727	11425	129.6	60.3	247.3	20.2	14.0	135.8	14.5
Ítalskur botn	Mið	1310	5487	67.4	33.2	102.4	9.6	6.2	70.4	7.7
	Stór	2059	8629	105.9	52.8	159.2	15.3	9.8	112.4	12.2
Lauflettur botn	Mið	1360	5696	66.3	32.8	115.1	7.9	7.1	72.1	9.0
	Stór	2166	9079	104.5	52.1	184.7	12.6	11.4	116.1	14.3
Pönnu botn	Mið	2564	10744	135.6	73.3	210.6	13.9	11.0	119.9	10.9
Börgerpizza										
Klassískur botn	Lítill	957	4012	52.4	20.8	80.1	8.9	4.4	39.2	4.0
	Mið	1980	8294	109.6	45.3	157.5	18.5	8.9	86.4	8.5
	Stór	3228	13525	177.3	73.2	258.6	30.9	14.5	142.1	13.9
Ítalskur botn	Mið	1583	6633	93.4	40.4	108.7	15.7	6.5	73.6	7.1
	Stór	2560	10730	153.7	65.7	170.5	26.1	10.3	118.8	11.6
Lauflettur botn	Mið	1633	6840	92.4	39.9	121.4	13.9	7.3	75.4	8.4
	Stór	2667	11180	152.2	65.0	196.0	23.4	12.0	122.5	13.8
Pönnu botn	Mið	2837	11890	161.7	80.5	216.9	19.9	11.3	123.2	10.3
Champion										
Klassískur botn	Lítill	767	3215	32.7	13.9	80.3	8.2	4.9	35.6	3.8
	Mið	1618	6781	71.1	31.7	159.3	18.0	9.8	80.4	8.6
	Stór	2567	10756	108.5	49.3	259.8	28.8	16.0	129.8	13.3
Ítalskur botn	Mið	1222	5120	55.0	26.7	110.5	15.1	7.4	67.6	7.2
	Stór	1900	7960	84.9	41.8	171.7	24.0	11.8	106.5	11.0
Lauflettur botn	Mið	1270	5330	53.9	26.3	123.2	13.3	8.3	69.4	8.5
	Stór	2007	8410	83.4	41.1	197.2	21.3	13.4	110.2	13.1
Pönnu botn	Mið	2477	10377	123.2	66.8	218.7	19.4	12.2	117.2	10.4



Næringargildi í heilum pizzum

	Stærð	Orka (kcal)	Orka (kJ)	Fita (g)	Mettuð fita (g)	Kolvetni (g)	Sykur- tegundir (g)	Trefjar (g)	Prótein (g)	Salt (g)
Creme mexicano										
Klassískur botn	Lítill	700	2933	26.3	12.0	77.7	6.7	4.4	35.9	2.8
	Mið	1430	5992	53.8	26.1	152.7	14.3	8.9	79.3	5.9
	Stór	2314	9698	84.6	42.0	250.0	23.2	14.5	131.0	9.5
Ítalskur botn	Mið	1033	4332	37.7	21.2	103.9	11.4	6.5	66.6	4.5
	Stór	1650	6902	61.0	34.5	161.9	18.4	10.2	107.6	7.3
Lauflettur botn	Mið	1084	4541	36.6	20.8	116.7	9.7	7.4	68.3	5.7
	Stór	1755	7352	59.5	33.9	187.5	15.7	11.9	111.3	9.4
Pönnu botn	Mið	2288	9589	105.9	61.3	212.1	15.7	11.3	116.1	7.7
Dominos Classic										
Klassískur botn	Lítill	725	3041	30.3	13.0	77.3	6.5	4.7	33.5	3.1
	Mið	1499	6282	63.9	28.8	152.1	13.9	9.5	74.2	6.6
	Stór	2417	10127	100.1	46.0	248.9	22.5	15.4	122.3	10.6
Ítalskur botn	Mið	1103	4621	47.7	23.9	103.3	11.0	7.1	61.5	5.2
	Stór	1750	7330	76.5	38.5	160.8	17.6	11.2	99	8.3
Lauflettur botn	Mið	1153	4830	46.6	23.4	116.1	9.2	8	63.2	6.5
	Stór	1857	7780	75	37.8	186.3	14.9	12.8	102.7	10.4
Pönnu botn	Mið	2357	9880	116	63.9	211.5	15.3	11.9	111	8.4
Dominos Deluxe										
Klassískur botn	Lítill	755	3164	31.4	13.4	80.1	8.9	4.4	35.8	3.7
	Mið	1567	6568	66.4	29.8	158.4	19.3	8.8	79.7	8.1
	Stór	2525	10580	104.1	47.6	259.1	31.3	14.3	130.9	12.9
Ítalskur botn	Mið	1171	4910	50.2	24.9	109.6	16.4	6.4	67.0	6.7
	Stór	1858	7784	80.4	40.1	171.0	26.4	10.0	107.5	10.6
Lauflettur botn	Mið	1222	5116	49.1	24.4	122.4	14.6	7.3	68.7	7.9
	Stór	1965	8233	79	39.4	196.5	23.7	11.7	111.2	12.7
Pönnu botn	Mið	2420	10143	118.4	64.9	216.7	19.5	11.1	116.5	9.8
Dominos Extra										
Klassískur botn	Lítill	827	3465	38.3	17.5	76.9	6.3	5.1	41.2	4.2
	Mið	1754	7350	84.0	40.0	151.1	13.3	10.5	93.1	9.6
	Stór	2813	11790	131.2	64.0	246.9	21.3	16.6	153.0	15.0
Ítalskur botn	Mið	1370	5744	67.8	35.1	106.0	11.3	7.5	80.4	8.2
	Stór	2167	9082	107.6	56.5	164.3	17.8	11.9	129.6	12.7
Lauflettur botn	Mið	1420	5953	66.7	34.6	118.7	9.5	8.4	82.1	9.4
	Stór	2275	9532	106.1	55.8	189.9	15.2	13.5	133.3	14.8
Pönnu botn	Mið	2625	11000	136.0	75.2	214.2	15.6	12.3	129.9	11.4



Næringargildi í heilum pizzum

	Stærð	Orka (kcal)	Orka (kJ)	Fita (g)	Mettuð fita (g)	Kolvetni (g)	Sykur- tegundir (g)	Trefjar (g)	Prótein (g)	Salt (g)
Dominos Surprise										
Klassískur botn	Lítill	750	3146	32.0	14.3	78.0	6.5	4.5	35.5	3.6
	Mið	1581	6628	69.5	32.5	154.3	14.0	9.1	80.2	8.1
	Stór	2507	10507	105.9	50.7	251.6	22.3	14.8	129.6	12.5
Ítalskur botn	Mið	1185	4967	53.4	27.6	105.5	11.1	6.7	67.5	6.7
	Stór	1840	7711	82.3	43.2	163.5	17.5	10.5	106.2	10.2
Laufléttur botn	Mið	1235	5177	52.3	27.1	118.2	9.3	7.6	69.2	8.0
	Stór	1947	8160	80.8	42.5	189	14.8	12.2	109.9	12.3
Pönnu botn	Mið	2440	10225	121.6	67.7	213.7	15.4	11.5	117.0	9.9
Eldóradó										
Klassískur botn	Lítill	946	3966	55.0	20.8	74.0	3.7	3.8	37.0	3.9
	Mið	1954	8191	115.2	45.1	144.4	7.7	7.5	81.4	8.2
	Stór	3205	13430	188.5	73.4	236.8	12.6	12.3	134.3	13.4
Ítalskur botn	Mið	1566	6564	99.1	40.2	96.9	6.0	5.3	69.1	7.0
	Stór	2550	10683	165.0	65.9	150.5	9.6	8.4	111.5	11.4
Laufléttur botn	Mið	1616	6773	98.0	39.8	109.7	4.3	6.2	70.8	8.3
	Stór	2657	11133	163.5	65.3	176.1	6.9	10.1	115.2	13.5
Pönnu botn	Mið	2819	11812	167.3	80.3	204.8	10.0	10.1	118.5	10.2
Festival										
Klassískur botn	Lítill	789	3307	33.0	14.3	82.4	6.6	4.8	38.2	3.6
	Mið	1660	6953	71.5	32.3	163.6	14.1	9.7	85.5	7.9
	Stór	2650	11105	109.9	50.5	268.0	22.8	15.9	139.5	12.5
Ítalskur botn	Mið	1263	5292	55.3	27.4	114.8	11.2	7.3	72.8	6.5
	Stór	1983	8310	86.2	43.0	179.9	17.9	11.6	116.1	10.2
Laufléttur botn	Mið	1313	5500	54.3	26.9	127.6	9.5	8.2	74.5	7.7
	Stór	2090	8760	84.8	42.4	205.5	15.3	13.3	119.8	12.3
Pönnu botn	Mið	2517	10550	123.6	67.4	223.0	15.5	12.1	122.3	9.7
Fiesta										
Klassískur botn	Lítill	788	3304	35.1	15.9	80.2	9.4	4.6	35.6	3.2
	Mið	1640	6871	74.6	35.2	158.7	20.5	9.4	78.8	6.9
	Stór	2645	11086	117.5	56.4	259.7	33.2	15.2	129.8	11.1
Ítalskur botn	Mið	1243	5210	58.4	30.2	109.9	17.6	7.0	66.1	5.5
	Stór	1978	8290	93.8	48.9	171.6	28.4	11	106.5	8.9
Laufléttur botn	Mið	1294	5420	57.3	29.8	122.7	15.8	7.8	67.9	6.8
	Stór	2086	8740	92.4	48.2	197.2	25.7	12.7	110.2	11
Pönnu botn	Mið	2498	10467	126.6	70.3	218.2	21.9	11.8	115.6	8.7



Næringargildi í heilum pizzum

	Stærð	Orka (kcal)	Orka (kJ)	Fita (g)	Mettuð fita (g)	Kolvetni (g)	Sykur- tegundir (g)	Trefjar (g)	Prótein (g)	Salt (g)
Hawaiian										
Klassískur botn	Lítill	665	2790	23.7	10.3	79.1	8.3	4.1	32	2.9
	Mið	1360	5700	48.4	22.5	156	18	8.1	70.9	6.3
	Stór	2198	9210	75.8	36.2	255.3	29.2	13.2	117	10.1
Ítalskur botn	Mið	963	4038	32.2	17.6	107.3	15.1	5.7	58.2	4.9
	Stór	1530.5	6412.9	52.2	28.6	167.2	24.4	8.9	93.7	7.8
Laufléttur botn	Mið	1013	4246	31.2	17.2	120	13.4	6.6	59.9	6.1
	Stór	1638	6863	50.7	28	192.7	21.7	10.6	97.3	9.9
Pönnu botn	Mið	2218	9294	100.5	57.7	215.5	19.4	10.5	107.7	8.1
Hvítlauksbrauð										
Klassískur botn	Lítill	766	3210	37.3	13.4	72.6	2.4	3.3	33.3	2.2
	Mið	1555	6519	76.3	28.6	141.7	4.8	6.4	72.4	4.5
	Stór	2548	10670	124.7	46.2	232.3	8.0	10.4	118.7	7.3
Ítalskur botn	Mið	1167	4892	60.2	23.8	94.2	3.2	4.3	60.1	3.3
	Stór	1892	7928	101.2	38.8	146.1	5	6.6	95.9	5.2
Laufléttur botn	Mið	1218	5101	59.1	23.3	107	1.4	5.1	61.8	4.5
	Stór	2000	8378	99.8	38.1	171.6	2.3	8.2	99.5	7.3
Pönnu botn	Mið	2467	10338	131.6	65.9	202.1	7.2	9	114.1	6.6
Italiano										
Klassískur botn	Lítill	851	3570	38.0	14.8	91.0	20.7	4.8	34.1	3.3
	Mið	1787	7491	82.0	33.4	181.5	44.5	9.6	76.1	7.3
	Stór	2858	11977	127.1	52.3	296.7	72.3	15.7	124.1	11.4
Ítalskur botn	Mið	1391	5830	65.9	28.4	132.7	41.6	7.2	63.4	5.9
	Stór	2191	9181	103.4	44.8	208.6	67.5	11.4	100.8	9.2
Laufléttur botn	Mið	1441	6040	64.8	28.0	145.5	39.9	8.1	65.1	7.1
	Stór	2298	9631	102.0	44.1	234.1	64.8	13.1	104.5	11.3
Pönnu botn	Mið	2646	11088	134.1	68.5	241.0	45.9	12.0	112.9	9.0
Kjötveisla										
Klassískur botn	Lítill	818	3427	38.4	17.4	77.7	6.0	4.0	38.4	4.4
	Mið	1710	7166	82.1	38.8	153.1	12.9	8.0	85.6	9.6
	Stór	2757	11553	129.7	62.3	250.5	20.9	13.0	140.6	15.3
Ítalskur botn	Mið	1313	5505	66.0	33.9	104.3	10.0	5.6	72.9	8.2
	Stór	2090	8757	106	54.8	162.3	16	8.8	117.2	13.1
Laufléttur botn	Mið	1363	5714	64.9	33.4	117.1	8.3	6.5	74.6	9.4
	Stór	2197	9206	104.6	54.1	187.9	13.4	10.4	120.9	15.2
Pönnu botn	Mið	2568	10762	134.2	74.0	212.6	14.3	10.4	122.4	11.3



Næringargildi í heilum pizzum

	Stærð	Orka (kcal)	Orka (kJ)	Fita (g)	Mettuð fita (g)	Kolvetni (g)	Sykur- tegundir (g)	Trefjar (g)	Prótein (g)	Salt (g)
Margarita										
Klassískur botn	Lítill	674	2825	25.7	11.9	74.8	5.1	3.8	34.0	2.5
	Mið	1365	5718	52.0	25.6	146.4	10.7	7.6	74.0	5.3
	Stór	2197	9207	81.0	40.8	239.7	17.4	12.4	121.1	8.5
Ítalskur botn	Mið	969	4058	35.9	20.7	97.6	7.9	5.2	61.3	3.9
	Stór	1530	6411	57.4	33.3	151.6	12.6	8.1	97.8	6.2
Lauflettur botn	Mið	1019	4267	34.8	20.3	110.3	6.1	6.1	63	5.1
	Stór	1638	6861	55.9	32.6	177.1	9.9	9.8	101.5	8.3
Pönnu botn	Mið	2270	9512	107.2	62.9	205.8	12.1	10	115.4	7.3
Meat&Cheese										
Klassískur botn	Lítill	887	3694	45.4	21.0	76.4	6.3	4.0	39.9	4.2
	Mið	1847	7742	97.5	46.7	150.0	13.4	7.9	88.7	9.2
	Stór	2982	12497	154.6	75.2	245.6	21.7	12.9	145.7	14.7
Ítalskur botn	Mið	1451	6081	81.3	41.8	101.2	10.5	5.5	75.9	7.8
	Stór	2315	9700	131	67.6	157.5	16.9	8.7	122.4	12.5
Lauflettur botn	Mið	1500	6290	80.2	41.4	114.0	8.8	6.4	77.7	9.0
	Stór	2422	10151	129.5	67.0	183.1	14.2	10.3	126.1	14.6
Pönnu botn	Mið	2706	11338	149.5	81.9	209.5	14.8	10.3	125.5	10.9
New York										
Klassískur botn	Lítill	842	3531	41.7	19.9	76.0	5.5	4.0	38.9	3.7
	Mið	1756	7360	88.8	44.2	149.0	11.7	8.0	86.2	8.0
	Stór	2846	11927	141.7	71.6	244.0	18.9	13.0	142.3	13.0
Ítalskur botn	Mið	1360	5700	72.7	39.3	100.2	8.8	5.6	73.5	6.6
	Stór	2180	9130	118	64.1	155.9	14.1	8.8	118.9	10.7
Lauflettur botn	Mið	1410	5907	71.6	38.9	113.0	7.0	6.5	75.2	7.9
	Stór	2286	9580	116.6	63.4	181.4	11.4	10.4	122.6	12.9
Pönnu botn	Mið	2614	10955	140.9	79.4	208.5	13.1	10.4	123.0	9.8
Nice&Cheesy										
Klassískur botn	Lítill	813	3410	38.6	19.3	74.8	5.1	3.8	39.9	3.3
	Mið	1693	7096	82.1	43.0	146.4	10.7	7.6	88.5	7.2
	Stór	2742	11490	130.6	69.4	239.7	17.4	12.4	145.8	11.6
Ítalskur botn	Mið	1297	5435	65.9	38.0	97.6	7.9	5.2	75.8	5.8
	Stór	2075	8693	106.9	61.9	151.6	12.6	8.1	122.5	9.4
Lauflettur botn	Mið	1347	5645	64.9	37.6	110.3	6.1	6.1	77.5	7.0
	Stór	2182	9143	105.5	61.2	177.1	9.9	9.8	126.2	11.5
Pönnu botn	Mið	2552	10693	134.2	78.1	205.8	12.1	10.0	125.3	9.0



Næringargildi í heilum pizzum

	Stærð	Orka (kcal)	Orka (kJ)	Fita (g)	Mettuð fita (g)	Kolvetni (g)	Sykur- tegundir (g)	Trefjar (g)	Prótein (g)	Salt (g)
Pepperóní veisla										
Klassískur botn	Lítill	844	3540	40.6	18.5	75.5	5.5	3.8	42.5	3.9
	Mið	1805	7564	90.4	42.6	148.3	11.8	7.6	95.8	8.9
	Stór	2840	11900	136.4	65.8	242.4	18.9	12.4	154.5	13.7
Ítalskur botn	Mið	1409	5904	74.3	37.7	99.5	8.9	5.2	83	7.5
	Stór	2173	9103	112.7	58.3	154.3	14.1	8.1	131.2	11.4
Laufléttur botn	Mið	1459	6113	73.2	37.3	112.3	7.2	6.1	84.8	8.8
	Stór	2280	9553	111.3	57.6	179.8	11.4	9.8	134.9	13.5
Pönnu botn	Mið	2773	11620	149.8	82.7	207.8	13.2	10	143.4	11.2
Prinsessan										
Klassískur botn	Lítill	793	3325	36.9	16.3	76.7	6.1	4.3	36.4	3.7
	Mið	1654	6931	78.9	36.4	150.7	13.0	8.6	81.0	8.0
	Stór	2658	11138	123.6	58.0	246.7	21.1	14.1	132.8	12.8
Ítalskur botn	Mið	1257	5270	62.7	31.5	101.9	10.1	6.2	68.2	6.6
	Stór	1990	8341	99.9	50.5	158.6	16.3	9.8	109.4	10.5
Laufléttur botn	Mið	1307	5480	61.7	31.0	114.7	8.4	7.1	70.0	7.8
	Stór	2098	8790	98.5	49.9	184.1	13.6	11.5	113.1	12.6
Pönnu botn	Mið	2512	10530	131.0	71.5	210.2	14.4	11.0	117.8	9.8
Svepperoni										
Klassískur botn	Lítill	716	3002	30.3	13.0	75.8	5.7	4.1	33.2	3.1
	Mið	1478	6195	63.7	28.7	148.7	12.0	8.3	73.5	6.6
	Stór	2384	9988	99.8	45.9	243.5	19.5	13.5	121.1	10.6
Ítalskur botn	Mið	1082	4535	47.5	23.8	99.9	9.1	5.9	60.8	5.2
	Stór	1717	7192	76.2	38.4	155.4	14.6	9.2	97.7	8.3
Laufléttur botn	Mið	1132	4745	46.5	23.4	112.7	7.4	6.8	62.5	6.5
	Stór	1824	7642	74.7	37.7	180.9	11.9	10.9	101.4	10.4
Pönnu botn	Mið	2337	9792	115.8	63.9	208.2	13.4	10.7	110.3	8.4
Sweet&Spicy										
Klassískur botn	Lítill	794	3329	33.6	15.1	85.8	15.3	4.6	34.8	3.2
	Mið	1660	6956	72.3	33.8	170.2	32.8	9.3	77.6	7.0
	Stór	2653	11118	111.6	53.2	278.0	52.9	15.1	126.8	11.0
Ítalskur botn	Mið	1263	5295	56.1	28.8	121.4	30.0	6.9	64.9	5.6
	Stór	1986	8322	87.9	45.7	189.9	48.1	10.9	103.4	8.7
Laufléttur botn	Mið	1313	5504	55.0	28.4	134.2	28.2	7.8	66.6	6.8
	Stór	2093	8772	86.5	45.0	215.4	45.4	12.5	107.1	10.8
Pönnu botn	Mið	2518	10552	124.3	68.9	229.7	34.2	11.7	114.4	8.7



Næringargildi í heilum pizzum

	Stærð	Orka (kcal)	Orka (kJ)	Fita (g)	Mettuð fita (g)	Kolvetni (g)	Sykur- tegundir (g)	Trefjar (g)	Prótein (g)	Salt (g)
T-Rex										
Klassískur botn	Lítill	893	3742	40.2	17.7	88.9	16.3	3.7	42.0	4.7
	Mið	1895	7943	87.7	40.1	178.3	35.8	7.4	94.6	10.7
	Stór	3015	12635	135.4	63.0	290.3	57.5	12.0	153.0	16.7
Ítalskur botn	Mið	1484	6217	71.6	35.2	125.4	29.3	5.1	82.0	9.2
	Stór	2325	9740	111.8	55.5	195.9	47.2	7.9	129.8	14.2
Laufléttur botn	Mið	1533	6427	70.5	34.8	138.1	27.6	6.0	83.7	10.4
	Stór	2432	10190	110.4	54.9	221.5	44.6	9.6	133.5	16.3
Pönnu botn	Mið	2742	11490	139.8	75.3	234.7	34.5	9.9	131.5	12.4
Texas BBQ										
Klassískur botn	Lítill	806	3380	37.3	16.9	79.1	7.9	4.4	36.5	3.8
	Mið	1696	7110	80.9	38.3	156.1	17.1	8.8	81.5	8.5
	Stór	2716	11383	125.8	60.6	255.5	27.8	14.3	133.4	13.5
Ítalskur botn	Mið	1300	5448	64.8	33.3	107.3	14.2	6.4	68.8	7.1
	Stór	2050	8587	102.2	53.1	167.4	22.9	10.1	110	11.2
Laufléttur botn	Mið	1350	5657	63.7	32.9	120.1	12.4	7.3	70.6	8.4
	Stór	2157	9037	100.7	52.4	193	20.2	11.8	113.7	13.3
Pönnu botn	Mið	2555	10705	133	73.4	215.5	18.5	11.2	118.3	10.3
Tókýó										
Klassískur botn	Lítill	851	3566	41.2	19.5	77.6	5.9	4.2	40.4	4.6
	Mið	1776	7444	87.8	43.2	152.9	12.6	8.3	89.7	10.0
	Stór	2875	12046	139.7	69.7	250.1	20.3	13.5	147.5	16.2
Ítalskur botn	Mið	1380	5783	71.6	38.3	104.1	9.7	5.9	77.0	8.6
	Stór	2208	9250	116	62.2	162	15.5	9.3	124.2	13.9
Laufléttur botn	Mið	1430	5993	70.5	37.8	116.8	7.9	6.8	78.7	9.9
	Stór	2315	9700	114.6	61.5	187.5	12.8	10.9	127.9	16
Pönnu botn	Mið	2635	11040	139.8	78.3	212.3	14.0	10.7	126.5	11.8
Veganveisla										
Klassískur botn	Lítill	695	2911	26.4	15.1	92.7	8.7	5.9	18.6	2.9
	Mið	1260	5280	42.0	22.3	176.8	18.6	12.1	37.8	5.3
	Stór	1940	8137	57.8	29.0	283.6	30.5	19.8	62.1	8.0
Ítalskur botn	Mið	896	3755	28.0	18.8	128.0	15.7	9.7	28.2	4.1
	Stór	1337	5600	38.3	24.3	195.5	25.7	15.5	44.9	6.1
Laufléttur botn	Mið	946	3964	26.9	18.4	140.8	14.0	10.6	29.9	5.3
	Stór	1444	6050	36.9	23.6	221.0	23.0	17.2	48.6	8.2
Pönnu botn	Mið	1869	7830	77.3	46.3	236.3	20.0	14.5	49.8	5.9



Næringargildi í heilum pizzum

	Stærð	Orka (kcal)	Orka (kJ)	Fita (g)	Mettuð fita (g)	Kolvetni (g)	Sykur- tegundir (g)	Trefjar (g)	Prótein (g)	Salt (g)
Vegas										
Klassískur botn	Lítill	665	2790	27.2	10.1	88.3	11.7	4.8	14.5	2.7
	Mið	1317	5517	53.3	20.3	175.7	24.9	9.7	28.8	5.5
	Stór	2125	8900	83.4	32.2	288.1	41	15.9	47.4	8.8
Ítalskur botn	Mið	952	3990	39.2	16.8	126.9	22	7.3	19.2	4.2
	Stór	1520	6368	64	27.5	200	36.1	11.7	30.2	6.9
Lauflettur botn	Mið	1000	4197	38.1	16.4	139.7	20.3	8.2	20.9	5.5
	Stór	1627	6818	62.5	26.9	225.6	33.5	13.3	33.9	9
Pönnu botn	Mið	1925	8065	88.5	44.3	235.1	26.3	12.1	40.8	6
Vegetary										
Klassískur botn	Lítill	756	3168	31.0	14.8	81.9	10.2	4.9	34.9	3.0
	Mið	1555	6515	64.3	32.2	162.4	22.2	10.0	76.7	6.3
	Stór	2516	10543	101.5	51.9	265.9	36.2	16.3	126.7	10.3
Ítalskur botn	Mið	1158	4855	48.1	27.3	113.6	19.3	7.6	64.0	4.9
	Stór	1849	7746	77.8	44.3	177.8	31.3	12.1	103.3	8.0
Lauflettur botn	Mið	1208	5064	47.0	26.9	126.4	17.6	8.5	65.7	6.2
	Stór	1956	8197	76.4	43.7	203.3	28.6	13.7	107.0	10.1
Pönnu botn	Mið	2413	10112	116.3	67.4	221.9	23.6	12.4	113.5	8.1