



Næringargildi í einni sneið af pizzu

	Stærð	Orka (kcal)	Orka (kJ)	Fita (g)	Mettuð fita (g)	Kolvetni (g)	Sykur- tegundir (g)	Trefjar (g)	Prótein (g)	Salt (g)
Americana										
Klassískur botn	Lítill	133	556	5,7	2,6	13,5	1,7	0,7	6,6	0,6
	Mið	205	861	8,9	4,2	20,0	2,7	1,0	10,9	0,9
	Stór	271	1134	11,7	5,6	26,1	3,6	1,3	14,6	1,2
Ítalskur botn	Mið	156	653	6,9	3,6	13,9	2,3	0,7	9,3	0,7
	Stór	249	1044	11,1	5,8	21,7	3,8	1,2	15,0	1,2
Lauflettur botn	Mið	162	679	6,7	3,5	15,5	2,1	0,9	9,5	0,9
	Stór	263	1100	10,9	5,7	24,9	3,5	1,4	15,5	1,4
Pönnu botn	Mið	313	1310	15,4	8,6	27,4	2,9	1,3	15,5	1,1
Bahamas										
Klassískur botn	Lítill	133	561	5,8	2,7	13,2	1,4	0,7	7,0	0,6
	Mið	208	871	9,1	4,4	19,5	2,3	1,0	11,5	1,0
	Stór	269	1129	11,5	5,7	25,6	3,0	1,3	15,2	1,3
Ítalskur botn	Mið	158	664	7,0	3,8	13,4	1,9	0,7	10,0	0,8
	Stór	253	1061	11,4	6,2	20,9	3,1	1,1	16,1	1,4
Lauflettur botn	Mið	165	690	6,9	3,8	15,0	1,7	0,8	10,2	1,0
	Stór	267	1117	11,3	6,1	24,1	2,8	1,3	16,5	1,6
Pönnu botn	Mið	328	1375	16,5	9,4	26,8	2,3	1,3	17,5	1,3
Bazaar										
Klassískur botn	Lítill	119	500	4,3	2,0	14,3	2,5	0,8	5,4	0,4
	Mið	183	766	6,7	3,3	21,2	4,0	1,3	8,8	0,6
	Stór	237	991	8,4	4,2	27,7	5,2	1,6	11,7	0,8
Ítalskur botn	Mið	133	558	4,6	2,6	15,1	3,7	1,0	7,3	0,5
	Stór	212	889	7,5	4,3	23,6	5,9	1,5	11,7	0,7
Lauflettur botn	Mið	139	584	4,5	2,6	16,7	3,5	1,1	7,5	0,6
	Stór	226	945	7,3	4,2	26,8	5,6	1,7	12,2	1,0
Pönnu botn	Mið	290	1215	13,2	7,6	28,6	4,2	1,6	13,4	0,9
BBQ King										
Klassískur botn	Lítill	143	597	6,2	2,8	14,6	2,7	0,7	6,7	0,7
	Mið	225	943	10,0	4,8	21,9	4,5	1,0	11,3	1,2
	Stór	288	1206	12,4	6,0	28,6	5,8	1,3	14,7	1,5
Ítalskur botn	Mið	174	727	8,0	4,2	15,3	3,7	0,7	9,7	1,0
	Stór	273	1146	12,6	6,6	24,0	5,9	1,1	15,5	1,5
Lauflettur botn	Mið	180	753	7,9	4,1	16,9	3,5	0,8	9,9	1,1
	Stór	287	1202	12,4	6,5	27,2	5,6	1,3	16,0	1,8
Pönnu botn	Mið	331	1386	16,6	9,2	29,0	4,3	1,3	15,9	1,4



Næringargildi í einni sneið af pizzu

	Stærð	Orka (kcal)	Orka (kJ)	Fita (g)	Metuð fita (g)	Kolvetni (g)	Sykur- tegundir (g)	Trefjar (g)	Prótein (g)	Salt (g)
Blaze										
Klassískur botn	Lítill	137	573	6,6	2,9	12,8	1,0	0,7	6,3	0,7
	Mið	213	893	10,4	4,8	18,9	1,6	1,1	10,4	1,1
	Stór	273	1143	13,0	6,0	24,7	2,0	1,4	13,6	1,5
Ítalskur botn	Mið	164	686	8,4	4,2	12,8	1,2	0,8	8,8	1,0
	Stór	257	1079	13,2	6,6	19,9	1,9	1,2	14,0	1,5
Lauflettur botn	Mið	170	712	8,3	4,1	14,4	1,0	0,9	9,0	1,1
	Stór	271	1135	13,1	6,5	23,1	1,6	1,4	14,5	1,8
Pönnu botn	Mið	321	1343	16,9	9,2	26,3	1,7	1,4	15,0	1,4
Champion										
Klassískur botn	Lítill	128	536	5,5	2,3	13,4	1,4	0,8	5,9	0,6
	Mið	202	848	8,9	4,0	19,9	2,2	1,2	10,0	1,1
	Stór	257	1076	10,9	4,9	26,0	2,9	1,6	13,0	1,3
Ítalskur botn	Mið	153	640	6,9	3,3	13,8	1,9	0,9	8,5	0,9
	Stór	238	995	10,6	5,2	21,5	3,0	1,5	13,3	1,4
Lauflettur botn	Mið	159	666	6,7	3,3	15,4	1,7	1,0	8,7	1,1
	Stór	251	1051	10,4	5,1	24,7	2,7	1,7	13,8	1,6
Pönnu botn	Mið	310	1297	15,4	8,4	27,3	2,4	1,5	14,6	1,3
Creme mexicano										
Klassískur botn	Lítill	117	489	4,4	2,0	13,0	1,1	0,7	6,0	0,5
	Mið	179	749	6,7	3,3	19,1	1,8	1,1	9,9	0,7
	Stór	231	970	8,5	4,2	25,0	2,3	1,4	13,1	1,0
Ítalskur botn	Mið	129	542	4,7	2,7	13,0	1,4	0,8	8,3	0,6
	Stór	206	863	7,6	4,3	20,2	2,3	1,3	13,4	0,9
Lauflettur botn	Mið	136	568	4,6	2,6	14,6	1,2	0,9	8,5	0,7
	Stór	219	919	7,4	4,2	23,4	2,0	1,5	13,9	1,2
Pönnu botn	Mið	286	1199	13,2	7,7	26,5	2,0	1,4	14,5	1,0
Domino's Classic										
Klassískur botn	Lítill	121	507	5,1	2,2	12,9	1,1	0,8	5,6	0,5
	Mið	187	785	8,0	3,6	19,0	1,7	1,2	9,3	0,8
	Stór	242	1013	10,0	4,6	24,9	2,2	1,5	12,2	1,1
Ítalskur botn	Mið	138	578	6,0	3,0	12,9	1,4	0,9	7,7	0,7
	Stór	219	916	9,6	4,8	20,1	2,2	1,4	12,4	1,0
Lauflettur botn	Mið	144	604	5,8	2,9	14,5	1,2	1,0	7,9	0,8
	Stór	232	973	9,4	4,7	23,3	1,9	1,6	12,8	1,3
Pönnu botn	Mið	295	1235	14,5	8,0	26,4	1,9	1,5	13,9	1,1



Næringargildi í einni sneið af pizzu

	Stærð	Orka (kcal)	Orka (kJ)	Fita (g)	Mettuð fita (g)	Kolvetni (g)	Sykur- tegundir (g)	Trefjar (g)	Prótein (g)	Salt (g)
Domino's Deluxe										
Klassískur botn	Lítill	126	527	5,2	2,2	13,3	1,5	0,7	6,0	0,6
	Mið	196	821	8,3	3,7	19,8	2,4	1,1	10,0	1,0
	Stór	253	1058	10,4	4,8	25,9	3,1	1,4	13,1	1,3
Ítalskur botn	Mið	146	614	6,3	3,1	13,7	2,0	0,8	8,4	0,8
	Stór	232	973	10,0	5,0	21,4	3,3	1,3	13,4	1,3
Lauflettur botn	Mið	153	640	6,1	3,1	15,3	1,8	0,9	8,6	1,0
	Stór	246	1029	9,9	4,9	24,6	3,0	1,5	13,9	1,6
Pönnu botn	Mið	303	1268	14,8	8,1	27,1	2,4	1,4	14,6	1,2
Domino's Extra										
Klassískur botn	Lítill	138	578	6,4	2,9	12,8	1,1	0,8	6,9	0,7
	Mið	219	919	10,5	5,0	18,9	1,7	1,3	11,6	1,2
	Stór	281	1179	13,1	6,4	24,7	2,1	1,7	15,3	1,5
Ítalskur botn	Mið	171	718	8,5	4,4	13,2	1,4	0,9	10,0	1,0
	Stór	271	1135	13,4	7,1	20,5	2,2	1,5	16,2	1,6
Lauflettur botn	Mið	178	744	8,3	4,3	14,8	1,2	1,1	10,3	1,2
	Stór	284	1192	13,3	7,0	23,7	1,9	1,7	16,7	1,9
Pönnu botn	Mið	328	1375	17,0	9,4	26,8	1,9	1,5	16,2	1,4
Domino's Surprise										
Klassískur botn	Lítill	125	524	5,3	2,4	13,0	1,1	0,8	5,9	0,6
	Mið	198	829	8,7	4,1	19,3	1,7	1,1	10,0	1,0
	Stór	251	1051	10,6	5,1	25,2	2,2	1,5	13,0	1,3
Ítalskur botn	Mið	148	621	6,7	3,4	13,2	1,4	0,8	8,4	0,8
	Stór	230	964	10,3	5,4	20,4	2,2	1,3	13,3	1,3
Lauflettur botn	Mið	154	647	6,5	3,4	14,8	1,2	0,9	8,7	1,0
	Stór	243	1020	10,1	5,3	23,6	1,9	1,5	13,7	1,5
Pönnu botn	Mið	305	1278	15,2	8,5	26,7	1,9	1,4	14,6	1,2
Eldóradó										
Klassískur botn	Lítill	158	661	9,2	3,5	12,3	0,6	0,6	6,2	0,6
	Mið	244	1024	14,4	5,6	18,1	1,0	0,9	10,2	1,0
	Stór	321	1343	18,8	7,3	23,7	1,3	1,2	13,4	1,3
Ítalskur botn	Mið	196	821	12,4	5,0	12,1	0,8	0,7	8,6	0,9
	Stór	319	1335	20,6	8,2	18,8	1,2	1,1	13,9	1,4
Lauflettur botn	Mið	202	847	12,3	5,0	13,7	0,5	0,8	8,9	1,0
	Stór	332	1392	20,4	8,2	22,0	0,9	1,3	14,4	1,7
Pönnu botn	Mið	352	1477	20,9	10,0	25,6	1,2	1,3	14,8	1,3



Næringargildi í einni sneið af pizzu

	Stærð	Orka (kcal)	Orka (kJ)	Fita (g)	Mettuð fita (g)	Kolvetni (g)	Sykur- tegundir (g)	Trefjar (g)	Prótein (g)	Salt (g)
Festival										
Klassískur botn	Lítill	132	551	5,5	2,4	13,7	1,1	0,8	6,4	0,6
	Mið	208	869	8,9	4,0	20,4	1,8	1,2	10,7	1,0
	Stór	265	1111	11,0	5,1	26,8	2,3	1,6	14,0	1,2
Ítalskur botn	Mið	158	662	6,9	3,4	14,4	1,4	0,9	9,1	0,8
	Stór	248	1039	10,8	5,4	22,5	2,2	1,5	14,5	1,3
Lauflettur botn	Mið	164	688	6,8	3,4	15,9	1,2	1,0	9,3	1,0
	Stór	261	1095	10,6	5,3	25,7	1,9	1,7	15,0	1,5
Pönnu botn	Mið	315	1319	15,4	8,4	27,9	1,9	1,5	15,3	1,2
Fiesta										
Klassískur botn	Lítill	131	551	5,9	2,6	13,4	1,6	0,8	5,9	0,5
	Mið	205	859	9,3	4,4	19,8	2,6	1,2	9,9	0,9
	Stór	265	1109	11,7	5,6	26,0	3,3	1,5	13,0	1,1
Ítalskur botn	Mið	155	651	7,3	3,8	13,7	2,2	0,9	8,3	0,7
	Stór	247	1036	11,7	6,1	21,5	3,6	1,4	13,3	1,1
Lauflettur botn	Mið	162	678	7,2	3,7	15,3	2,0	1,0	8,5	0,8
	Stór	261	1093	11,6	6,0	24,7	3,2	1,6	13,8	1,4
Pönnu botn	Mið	312	1308	15,8	8,8	27,3	2,7	1,5	14,5	1,1
Hawaian										
Klassískur botn	Lítill	111	465	4,0	1,7	13,2	1,4	0,7	5,3	0,5
	Mið	170	713	6,1	2,8	19,5	2,3	1,0	8,9	0,8
	Stór	220	921	7,6	3,6	25,5	2,9	1,3	11,7	1,0
Ítalskur botn	Mið	120	505	4,0	2,2	13,4	1,9	0,7	7,3	0,6
	Stór	191	802	6,5	3,6	20,9	3,0	1,1	11,7	1,0
Lauflettur botn	Mið	127	531	3,9	2,2	15,0	1,7	0,8	7,5	0,8
	Stór	205	858	6,3	3,5	24,1	2,7	1,3	12,2	1,2
Pönnu botn	Mið	277	1162	12,6	7,2	26,9	2,4	1,3	13,5	1,0
Hvítlauksbrauð										
Klassískur botn	Lítill	128	535	6,2	2,2	12,1	0,4	0,5	5,5	0,4
	Mið	194	815	9,5	3,6	17,7	0,6	0,8	9,1	0,6
	Stór	255	1067	12,5	4,6	23,2	0,8	1,0	11,9	0,7
Ítalskur botn	Mið	146	612	7,5	3,0	11,8	0,4	0,5	7,5	0,4
	Stór	237	991	12,7	4,9	18,3	0,6	0,8	12,0	0,7
Lauflettur botn	Mið	152	638	7,4	2,9	13,4	0,2	0,6	7,7	0,6
	Stór	250	1047	12,5	4,8	21,5	0,3	1,0	12,4	0,9
Pönnu botn	Mið	308	1292	16,5	8,2	25,3	0,9	1,1	14,3	0,8



Næringargildi í einni sneið af pizzu

	Stærð	Orka (kcal)	Orka (kJ)	Fita (g)	Mettuð fita (g)	Kolvetni (g)	Sykur- tegundir (g)	Trefjar (g)	Prótein (g)	Salt (g)
Italiano										
Klassískur botn	Lítill	142	595	6,3	2,5	15,2	3,4	0,8	5,7	0,5
	Mið	223	936	10,3	4,2	22,7	5,6	1,2	9,5	0,9
	Stór	286	1198	12,7	5,2	29,7	7,2	1,6	12,4	1,1
Ítalskur botn	Mið	174	729	8,2	3,6	16,6	5,2	0,9	7,9	0,7
	Stór	274	1148	12,9	5,6	26,1	8,4	1,4	12,6	1,1
Lauflettur botn	Mið	180	755	8,1	3,5	18,2	5,0	1,0	8,1	0,9
	Stór	287	1204	12,7	5,5	29,3	8,1	1,6	13,1	1,4
Pönnu botn	Mið	331	1386	16,8	8,6	30,1	5,7	1,5	14,1	1,1
Kjötveisla										
Klassískur botn	Lítill	136	571	6,4	2,9	13,0	1,0	0,7	6,4	0,7
	Mið	214	896	10,3	4,9	19,1	1,6	1,0	10,7	1,2
	Stór	276	1155	13,0	6,2	25,0	2,1	1,3	14,1	1,5
Ítalskur botn	Mið	164	688	8,2	4,2	13,0	1,3	0,7	9,1	1,0
	Stór	261	1095	13,3	6,9	20,3	2,0	1,1	14,7	1,6
Lauflettur botn	Mið	170	714	8,1	4,2	14,6	1,0	0,8	9,3	1,2
	Stór	275	1151	13,1	6,8	23,5	1,7	1,3	15,1	1,9
Pönnu botn	Mið	321	1345	16,8	9,2	26,6	1,8	1,3	15,3	1,4
Margarita										
Klassískur botn	Lítill	112	471	4,3	2,0	12,5	0,8	0,6	5,7	0,4
	Mið	171	715	6,5	3,2	18,3	1,3	0,9	9,2	0,7
	Stór	220	921	8,1	4,1	24,0	1,7	1,2	12,1	0,9
Ítalskur botn	Mið	121	507	4,5	2,6	12,2	1,0	0,7	7,7	0,5
	Stór	191	801	7,2	4,2	19,0	1,6	1,0	12,2	0,8
Lauflettur botn	Mið	127	533	4,4	2,5	13,8	0,8	0,8	7,9	0,6
	Stór	205	858	7,0	4,1	22,1	1,2	1,2	12,7	1,0
Pönnu botn	Mið	284	1189	13,4	7,9	25,7	1,5	1,3	14,4	0,9
Meat&Cheese										
Klassískur botn	Lítill	148	616	7,6	3,5	12,7	1,0	0,7	6,7	0,7
	Mið	231	968	12,2	5,8	18,8	1,7	1,0	11,1	1,1
	Stór	298	1250	15,5	7,5	24,6	2,2	1,3	14,6	1,5
Ítalskur botn	Mið	181	760	10,2	5,2	12,7	1,3	0,7	9,5	1,0
	Stór	289	1213	16,4	8,5	19,7	2,1	1,1	15,3	1,6
Lauflettur botn	Mið	188	786	10,0	5,2	14,2	1,1	0,8	9,7	1,1
	Stór	303	1269	16,2	8,4	22,9	1,8	1,3	15,8	1,8
Pönnu botn	Mið	338	1417	18,7	10,2	26,2	1,9	1,3	15,7	1,4



Næringargildi í einni sneið af pizzu

	Stærð	Orka (kcal)	Orka (kJ)	Fita (g)	Mettuð fita (g)	Kolvetni (g)	Sykur- tegundir (g)	Trefjar (g)	Prótein (g)	Salt (g)
New York										
Klassískur botn	Lítill	140	589	6,9	3,3	12,7	0,9	0,7	6,5	0,6
	Mið	220	920	11,1	5,5	18,6	1,5	1,0	10,8	1,0
	Stór	285	1193	14,2	7,2	24,4	1,9	1,3	14,2	1,3
Ítalskur botn	Mið	170	713	9,1	4,9	12,5	1,1	0,7	9,2	0,8
	Stór	273	1141	14,8	8,0	19,5	1,8	1,1	14,9	1,3
Lauflettur botn	Mið	176	738	8,9	4,9	14,1	0,9	0,8	9,4	1,0
	Stór	286	1198	14,6	7,9	22,7	1,4	1,3	15,3	1,6
Pönnu botn	Mið	327	1369	17,6	9,9	26,1	1,6	1,3	15,4	1,2
Nice&Cheesy										
Klassískur botn	Lítill	136	568	6,4	3,2	12,5	0,8	0,6	6,6	0,6
	Mið	212	887	10,3	5,4	18,3	1,3	0,9	11,1	0,9
	Stór	274	1149	13,1	6,9	24,0	1,7	1,2	14,6	1,2
Ítalskur botn	Mið	162	679	8,2	4,8	12,2	1,0	0,7	9,5	0,7
	Stór	259	1087	13,4	7,7	18,9	1,6	1,0	15,3	1,2
Lauflettur botn	Mið	168	706	8,1	4,7	13,8	0,8	0,8	9,7	0,9
	Stór	273	1143	13,2	7,7	22,1	1,2	1,2	15,8	1,4
Pönnu botn	Mið	319	1337	16,8	9,8	25,7	1,5	1,3	15,7	1,1
Pepperóní veisla										
Klassískur botn	Lítill	141	590	6,8	3,1	12,6	0,9	0,6	7,1	0,7
	Mið	226	946	11,3	5,3	18,5	1,5	0,9	12,0	1,1
	Stór	284	1190	13,6	6,6	24,2	1,9	1,2	15,5	1,4
Ítalskur botn	Mið	176	738	9,3	4,7	12,4	1,1	0,7	10,4	0,9
	Stór	272	1138	14,1	7,3	19,3	1,8	1,0	16,4	1,4
Lauflettur botn	Mið	182	764	9,2	4,7	14,0	0,9	0,8	10,6	1,1
	Stór	285	1194	13,9	7,2	22,5	1,4	1,2	16,9	1,7
Pönnu botn	Mið	347	1453	18,7	10,3	26,0	1,7	1,3	17,9	1,4
Prinsessan										
Klassískur botn	Lítill	132	554	6,2	2,7	12,8	1,0	0,7	6,1	0,6
	Mið	207	866	9,9	4,5	18,8	1,6	1,1	10,1	1,0
	Stór	266	1114	12,4	5,8	24,7	2,1	1,4	13,3	1,3
Ítalskur botn	Mið	157	659	7,8	3,9	12,7	1,3	0,8	8,5	0,8
	Stór	249	1043	12,5	6,3	19,8	2,0	1,2	13,7	1,3
Lauflettur botn	Mið	163	685	7,7	3,9	14,3	1,1	0,9	8,7	1,0
	Stór	262	1099	12,3	6,2	23,0	1,7	1,4	14,1	1,6
Pönnu botn	Mið	314	1316	16,4	8,9	26,3	1,8	1,4	14,7	1,2



Næringargildi í einni sneið af pizzu

	Stærð	Orka (kcal)	Orka (kJ)	Fita (g)	Metuð fita (g)	Kolvetni (g)	Sykur- tegundir (g)	Trefjar (g)	Prótein (g)	Salt (g)
Svepperoni										
Klassískur botn	Lítill	119	500	5,0	2,2	12,6	0,9	0,7	5,5	0,5
	Mið	185	774	8,0	3,6	18,6	1,5	1,0	9,2	0,8
	Stór	238	999	10,0	4,6	24,3	1,9	1,3	12,1	1,1
Ítalskur botn	Mið	135	567	5,9	3,0	12,5	1,1	0,7	7,6	0,7
	Stór	215	899	9,5	4,8	19,4	1,8	1,2	12,2	1,0
Lauflettur botn	Mið	142	593	5,8	2,9	14,1	0,9	0,9	7,8	0,8
	Stór	228	955	9,3	4,7	22,6	1,5	1,4	12,7	1,3
Pönnu botn	Mið	292	1224	14,5	8,0	26,0	1,7	1,3	13,8	1,1
Sweet&Spicy										
Klassískur botn	Lítill	132	555	5,6	2,5	14,3	2,6	0,8	5,8	0,5
	Mið	208	870	9,0	4,2	21,3	4,1	1,2	9,7	0,9
	Stór	265	1112	11,2	5,3	27,8	5,3	1,5	12,7	1,1
Ítalskur botn	Mið	158	662	7,0	3,6	15,2	3,7	0,9	8,1	0,7
	Stór	248	1040	11,0	5,7	23,7	6,0	1,4	12,9	1,1
Lauflettur botn	Mið	164	688	6,9	3,6	16,8	3,5	1,0	8,3	0,9
	Stór	262	1097	10,8	5,6	26,9	5,7	1,6	13,4	1,4
Pönnu botn	Mið	315	1319	15,5	8,6	28,7	4,3	1,5	14,3	1,1
T-Rex										
Klassískur botn	Lítill	149	624	6,7	3,0	14,8	2,7	0,6	7,0	0,8
	Mið	237	993	11,0	5,0	22,3	4,5	0,9	11,8	1,3
	Stór	302	1264	13,5	6,3	29,0	5,7	1,2	15,3	1,7
Ítalskur botn	Mið	186	777	8,9	4,4	15,7	3,7	0,6	10,2	1,1
	Stór	291	1218	14,0	6,9	24,5	5,9	1,0	16,2	1,8
Lauflettur botn	Mið	192	803	8,8	4,3	17,3	3,4	0,7	10,5	1,3
	Stór	304	1274	13,8	6,9	27,7	5,6	1,2	16,7	2,0
Pönnu botn	Mið	343	1436	17,5	9,4	29,3	4,3	1,2	16,4	1,5
Texas BBQ										
Klassískur botn	Lítill	134	563	6,2	2,8	13,2	1,3	0,7	6,1	0,6
	Mið	212	889	10,1	4,8	19,5	2,1	1,1	10,2	1,1
	Stór	272	1138	13	6	26	3	1	13	1
Ítalskur botn	Mið	163	681	8,1	4,2	13,4	1,8	0,8	8,6	0,9
	Stór	256	1073	12,8	6,6	20,9	2,9	1,3	13,8	1,4
Lauflettur botn	Mið	169	707	8,0	4,1	15,0	1,6	0,9	8,8	1,0
	Stór	270	1130	12,6	6,6	24,1	2,5	1,5	14,2	1,7
Pönnu botn	Mið	319	1338	16,6	9,2	26,9	2,3	1,4	14,8	1,3



Næringargildi í einni sneið af pizzu

	Stærð	Orka (kcal)	Orka (kJ)	Fita (g)	Mettuð fita (g)	Kolvetni (g)	Sykur- tegundir (g)	Trefjar (g)	Prótein (g)	Salt (g)
Tókýó										
Klassískur botn	Lítill	142	594	6,9	3,2	12,9	1,0	0,7	6,7	0,8
	Mið	222	931	11,0	5,4	19,1	1,6	1,0	11,2	1,3
	Stór	288	1205	14,0	7,0	25,0	2,0	1,4	14,8	1,6
Ítalskur botn	Mið	173	723	8,9	4,8	13,0	1,2	0,7	9,6	1,1
	Stór	276	1156	14,5	7,8	20,3	1,9	1,2	15,5	1,7
Lauflettur botn	Mið	179	749	8,8	4,7	14,6	1,0	0,8	9,8	1,2
	Stór	289	1213	14,3	7,7	23,4	1,6	1,4	16,0	2,0
Pönnu botn	Mið	329	1380	17,5	9,8	26,5	1,7	1,3	15,8	1,5
Vegas										
Klassískur botn	Lítill	111	465	4,5	1,7	14,7	2,0	0,8	2,4	0,5
	Mið	165	690	6,7	2,5	22,0	3,1	1,2	3,6	0,7
	Stór	213	890	8,3	3,2	28,8	4,1	1,6	4,7	0,9
Ítalskur botn	Mið	119	499	4,9	2,1	15,9	2,8	0,9	2,4	0,5
	Stór	190	796	8,0	3,4	25,0	4,5	1,5	3,8	0,9
Lauflettur botn	Mið	125	525	4,8	2,1	17,5	2,5	1,0	2,6	0,7
	Stór	203	852	7,8	3,4	28,2	4,2	1,7	4,2	1,1
Pönnu botn	Mið	241	1008	11,1	5,5	29,4	3,3	1,5	5,1	0,8
Vegendary										
Klassískur botn	Lítill	126	528	5,2	2,5	13,7	1,7	0,8	5,8	0,5
	Mið	194	814	8,0	4,0	20,3	2,8	1,2	9,6	0,8
	Stór	252	1054	10,1	5,2	26,6	3,6	1,6	12,7	1,0
Ítalskur botn	Mið	145	607	6,0	3,4	14,2	2,4	0,9	8,0	0,6
	Stór	231	968	9,7	5,5	22,2	3,9	1,5	12,9	1,0
Lauflettur botn	Mið	151	633	5,9	3,4	15,8	2,2	1,1	8,2	0,8
	Stór	245	1025	9,5	5,5	25,4	3,6	1,7	13,4	1,3
Pönnu botn	Mið	302	1264	14,5	8,4	27,7	3,0	1,5	14,2	1,0