



Næringargildi í sölueiningu

	Orka (kcal)	Orka (kJ)	Fita (g)	Metuð fita (g)	Kolvetni (g)	Sykur- tegundir (g)	Trefjar (g)	Prótein (g)	Salt (g)
Meðlæti									
Brauðstangir litlar	464	1946	14,0	2,4	69,7	2,8	3,2	13,3	2,1
Brauðstangir stórar	743	3113	22,4	3,9	111,5	4,5	5,1	21,3	3,4
Brauðstangir deluxe	692	2900	41,5	7,7	65,4	2,3	3,1	12,8	1,8
Cheesy bites	618	2590	31,1	9,8	65,3	2,3	3,0	17,7	2,2
Ostagott	729	3054	40,7	11,1	65,5	2,4	3,1	23,7	2,2
Meðlæti - gott									
Cookies (4 stk)	700	2939	30,7	15,5	95,4	54,6	3,5	9,1	1,3
Nutellagott	906	3800	45,8	14,2	105,4	41,3	5,0	15,8	1,2
Súkkulaðigott	780	3272	40,0	19,2	88,6	24,7	5,3	13,9	1,1
Kanilgott	558	2337	24,4	4,3	70,7	8,4	3,2	12,2	1,1
Meðlæti - annað									
Buffalo hot wings	547	2293	38,7	10,8	2,8	0,8	0,0	46,9	3,2
Buffalo wings	538	2256	38,2	10,8	2,0	0,6	0,0	46,7	0,6
BBQ wings	580	2429	38,3	10,8	11,5	9,0	0,3	47,1	1,1
Chicken kickers	349	1460	15,4	5,3	25,4	2,6	0,0	27,1	2,1
Kartöflubátar	523	2192	21,4	2,5	70,0	3,5	8,1	8,8	2,8
Combo kickers	548	2296	23,2	5,2	58,1	3,9	4,6	24,4	3,1
Meðlætissósur									
Hvítlauksólía	265	1111	29,4	3,8	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0
Hvítlaukssósa	176	739	18,0	10,4	2,7	0,6	0,0	1,1	0,3
Brauðstangasósa	36	151	0,5	0,2	5,7	5,5	1,2	1,7	0,7
BBQ sósa	79	329	0,2	0,0	18,4	15,8	0,7	0,6	0,9
Honey Mustard	217	909	18,6	3,0	11,3	10,4	0,4	0,9	0,0
Gráðaostasósa	211	882	22,2	4,3	1,1	1,1	0,0	1,7	0,7
Hot Sauce	13	53	0,8	0,1	1,2	0,3	0,0	0,3	3,6
Kokteilsósa	265	1109	27,8	3,9	2,8	2,3	0,0	1,0	0,4
Súkkulaðiglassúr	156	652	0,9	0,6	35,6	33,9	1,0	0,7	0,0
Glassúr	157	656	0,2	0,2	38,7	37,3	0,0	0,0	0,0