



## Næringargildi í heilum pizzum

	Stærð	Orka (kcal)	Orka (kJ)	Fita (g)	Mettuð fita (g)	Kolvetni (g)	Sykur- tegundir (g)	Trefjar (g)	Prótein (g)	Salt (g)
<b>Americana</b>										
Klassískur Botn	Lítill	794	3327	31,7	14,8	83,5	12,5	4,2	41,6	3,4
	Mið	1593	6674	64,6	31,2	162,4	23,8	8,5	86,2	6,9
	Stór	2652	11109	110,9	53,5	263,4	36,6	13,7	143,0	11,5
Ítalskur Botn	Mið	1245	5217	53,7	27,9	113,8	20,9	6,1	73,7	5,7
	Stór	2026	8485	91,5	47,3	175,5	31,8	9,5	119,9	9,5
Lauflettur Botn	Mið	1296	5430	52,6	27,4	126,6	19,2	7,0	75,4	7,0
	Stór	2131	8930	90,0	46,7	201,1	29,1	11,2	123,6	11,6
Pönnu Botn	Mið	2500	10475	121,9	68,0	222,1	25,2	10,9	123,2	8,9
<b>Bahamas</b>										
Klassískur Botn	Lítill	756	3184	29,8	14,4	79,4	8,8	4,1	40,3	3,6
	Mið	1599	6701	65,8	33,2	156,2	18,3	8,1	91,6	7,8
	Stór	2653	11117	110,9	55,8	255,5	29,6	13,1	151,8	12,9
Ítalskur Botn	Mið	1254	5275	54,8	29,8	107,6	15,5	5,7	79,1	6,6
	Stór	2028	8523	91,5	49,6	167,6	24,8	8,9	128,6	10,9
Lauflettur Botn	Mið	1305	5487	53,7	29,4	120,3	13,7	6,6	80,8	7,9
	Stór	2138	8993	90,0	49,0	193,1	22,1	10,6	132,3	13,0
Pönnu Botn	Mið	2617	10985	130,4	74,8	215,8	19,7	10,5	139,4	10,3
<b>Bazaar</b>										
Klassískur Botn	Lítill	670	2805	21,5	10,5	84,6	14,3	4,9	31,9	2,2
	Mið	1395	5845	47,4	24,0	167,1	30,1	9,8	70,0	4,8
	Stór	2307	9665	79,6	40,4	273,1	48,5	16,0	116,5	8,0
Ítalskur Botn	Mið	1047	4388	36,4	20,6	118,5	27,2	7,5	57,5	3,7
	Stór	1679	7035	60,2	34,3	185,2	43,7	11,7	93,3	6,0
Lauflettur Botn	Mið	1097	4600	35,3	20,2	131,3	25,4	8,4	59,2	4,9
	Stór	1778	7493	58,7	33,6	210,8	41,0	13,4	97,0	8,1
Pönnu Botn	Mið	2295	9640	104,6	60,7	226,8	31,5	12,3	107,0	6,8
<b>BBQ King</b>										
Klassískur Botn	Lítill	837	3506	33,8	16,0	89,2	17,8	3,9	42,0	4,2
	Mið	1733	7260	73,2	35,3	176,1	36,7	7,9	88,4	9,1
	Stór	2794	11708	116,5	56,7	286,9	58,6	12,5	143,3	14,2
Ítalskur Botn	Mið	1369	5735	62,2	32,0	123,4	30,2	5,6	76,0	7,8
	Stór	2144	8982	97,1	50,6	192,8	48,4	8,5	120,3	11,9
Lauflettur Botn	Mið	1419	5945	61,1	31,5	136,1	28,5	6,5	77,7	9,1
	Stór	2251	9432	95,7	49,9	218,3	45,7	10,1	124,0	14,0
Pönnu Botn	Mið	2627	11009	130,4	72,0	232,7	35,4	10,4	125,5	11,0



## Næringargildi í heilum pizzum

	Stærð	Orka (kcal)	Orka (kJ)	Fita (g)	Mettuð fita (g)	Kolvetni (g)	Sykur- tegundir (g)	Trefjar (g)	Prótein (g)	Salt (g)
<b>Champion</b>										
Klassískur Botn	Lítill	732	3068	29,0	12,9	79,9	8,1	4,8	35,5	3,7
	Mið	1557	6523	65,0	29,7	158,3	17,3	9,8	79,7	8,5
	Stór	2551	10668	107,4	49,2	257,7	27,3	15,7	130,5	13,3
Ítalskur Botn	Mið	1209	5066	54,0	26,3	109,7	14,5	7,4	67,2	7,3
	Stór	1923	8058	88,0	43,1	169,8	22,5	11,5	107,3	11,3
Lauflettur Botn	Mið	1260	5275	52,9	25,9	122,5	12,7	8,3	69,0	8,6
	Stór	2031	8508	86,5	42,4	195,4	19,8	13,1	111,0	13,4
Pönnu Botn	Mið	2464	10323	122,3	66,4	218,0	18,8	12,2	116,7	10,5
<b>Creme mexicano</b>										
Klassískur Botn	Lítill	693	2904	22,8	11,1	78,8	7,2	4,5	41,0	3,0
	Mið	1443	6044	50,9	25,8	155,7	15,9	9,6	85,7	6,1
	Stór	2388	10005	86,2	44,0	254,3	25,7	15,4	141,1	10,0
Ítalskur Botn	Mið	1095	4587	39,9	22,5	107,1	13,0	7,2	73,2	5,0
	Stór	1760	7374	66,7	37,9	166,4	20,9	11,2	117,9	8,0
Lauflettur Botn	Mið	1145	4797	38,8	22,0	119,8	11,3	8,1	74,9	6,2
	Stór	1868	7825	65,3	37,2	192,0	18,2	12,8	121,6	10,1
Pönnu Botn	Mið	2350	9845	108,1	62,5	215,3	17,3	12,0	122,7	8,1
<b>Dominos Basic</b>										
Klassískur Botn	Lítill	618	2588	19,4	9,0	76,5	5,7	4,1	32,3	2,7
	Mið	1296	5432	43,3	20,9	150,8	12,3	8,2	71,8	6,1
	Stór	2134	8941	71,7	34,8	246,8	19,9	13,4	118,6	9,9
Ítalskur Botn	Mið	949	3975	32,3	17,6	102,2	9,4	5,9	59,3	4,9
	Stór	1506	6311	52,3	28,6	158,9	15,1	9,2	95,4	7,8
Lauflettur Botn	Mið	999	4184	31,2	17,2	115,0	7,7	6,8	61,0	6,1
	Stór	1614	6761	50,8	28,0	184,5	12,4	10,9	99,1	9,9
Pönnu Botn	Mið	2203	9232	100,5	57,7	210,4	13,7	10,7	108,8	8,1
<b>Dominos Classic</b>										
Klassískur Botn	Lítill	683	2682	26,0	11,7	76,8	6,3	4,5	33,2	2,9
	Mið	1453	6090	58,7	27,2	152,3	14,1	9,6	74,1	6,4
	Stór	2377	9961	95,9	44,6	248,7	22,4	15,4	122,1	10,4
Ítalskur Botn	Mið	1106	4632	47,7	23,9	103,7	11,2	7,2	61,6	5,2
	Stór	1750	7330	76,5	38,5	160,8	17,6	11,2	99,0	8,3
Lauflettur Botn	Mið	1156	4842	46,7	23,4	116,5	9,5	8,1	63,3	6,5
	Stór	1857	7781	75,0	37,8	186,3	14,9	12,8	102,7	10,4
Pönnu Botn	Mið	2360	9890	116,0	63,9	212,0	15,5	12,0	111,1	8,4



## Næringargildi í heilum pizzum

	Stærð	Orka (kcal)	Orka (kJ)	Fita (g)	Mettuð fita (g)	Kolvetni (g)	Sykur- tegundir (g)	Trefjar (g)	Prótein (g)	Salt (g)
<b>Domino's Deluxe</b>										
Klassískur Botn	Lítill	715	2997	27,1	12,1	80,2	9,2	4,3	35,6	3,5
	Mið	1520	6367	61,2	28,2	158,3	19,4	8,7	79,5	7,8
	Stór	2485	10414	99,8	46,2	258,9	31,2	14,2	130,7	12,7
Ítalskur Botn	Mið	1172	4910	50,2	24,9	109,8	16,5	6,4	67,0	6,7
	Stór	1858	7784	80,4	40,1	171,0	26,4	10,0	107,5	10,6
Lauflettur Botn	Mið	1222	5120	49,1	24,4	122,5	14,8	7,3	68,7	7,9
	Stór	1965	8234	79,0	39,4	196,5	23,7	11,7	111,2	12,7
Pönnu Botn	Mið	2427	10167	118,4	64,9	218,0	20,8	11,2	116,5	9,8
<b>Domino's Extra</b>										
Klassískur Botn	Lítill	790	3310	34,4	16,5	76,7	6,2	5,0	40,9	4,1
	Mið	1696	7106	77,9	38,1	150,8	13,3	10,5	92,7	9,2
	Stór	2746	11504	124,5	61,5	246,3	21,1	16,4	151,7	14,5
Ítalskur Botn	Mið	1361	5702	66,9	34,8	105,8	11,2	7,4	80,2	8,0
	Stór	2137	8953	105,0	55,3	163,5	17,5	11,5	128,6	12,4
Lauflettur Botn	Mið	1411	5911	65,8	34,3	118,6	9,5	8,2	81,9	9,3
	Stór	2244	9403	103,6	54,6	189,0	14,8	13,2	132,3	14,5
Pönnu Botn	Mið	2616	10960	135,2	74,9	214,1	15,5	12,2	129,7	11,2
<b>Domino's Surprise</b>										
Klassískur Botn	Lítill	707	2962	27,4	12,9	77,7	6,4	4,5	35,2	3,4
	Mið	1522	6378	63,5	30,5	153,6	13,7	9,0	79,4	8,0
	Stór	2467	10335	101,7	49,3	251,2	22,2	14,7	129,2	12,3
Ítalskur Botn	Mið	1174	4920	52,6	27,1	105,1	10,8	6,7	66,9	6,9
	Stór	1839	7704	82,3	43,2	163,3	17,4	10,5	106,1	10,2
Lauflettur Botn	Mið	1224	5130	51,5	26,7	117,8	9,1	7,6	68,7	8,1
	Stór	1946	8154	80,8	42,5	188,9	14,7	12,1	109,8	12,3
Pönnu Botn	Mið	2429	10178	120,8	67,2	213,3	15,1	11,5	116,5	10,0
<b>Eldóradó</b>										
Klassískur Botn	Lítill	897	3757	49,9	19,0	73,6	3,6	3,8	36,5	3,7
	Mið	1862	7800	105,8	41,6	143,9	7,4	7,6	79,7	7,9
	Stór	3106	13016	178,6	69,7	236,4	12,5	12,2	132,2	12,7
Ítalskur Botn	Mið	1522	6376	94,9	38,3	96,6	5,7	5,4	67,5	6,9
	Stór	2491	10436	159,3	63,6	150,4	9,5	8,4	109,6	10,9
Lauflettur Botn	Mið	1572	6586	93,9	37,8	109,3	4,0	6,3	69,2	8,1
	Stór	2598	10886	157,9	62,9	176,0	6,8	10,1	113,3	13,0
Pönnu Botn	Mið	2775	11625	163,2	78,3	204,5	9,7	10,2	116,9	10,0



## Næringargildi í heilum pizzum

	Stærð	Orka (kcal)	Orka (kJ)	Fita (g)	Mettuð fita (g)	Kolvetni (g)	Sykur- tegundir (g)	Trefjar (g)	Prótein (g)	Salt (g)
<b>Festival</b>										
Klassískur Botn	Lítill	753	3154	28,5	12,8	82,4	6,6	4,9	39,3	3,6
	Mið	1565	6557	64,2	30,0	159,2	13,8	9,7	82,8	7,8
	Stór	2599	10888	105,5	49,1	267,1	22,5	16,1	137,0	12,4
Ítalskur Botn	Mið	1217	5100	53,2	26,7	110,6	10,9	7,3	70,3	6,6
	Stór	1971	8257	86,1	43,0	179,2	17,7	11,9	113,9	10,3
Lauflettur Botn	Mið	1267	5309	52,1	26,3	123,4	9,2	8,2	72,0	7,9
	Stór	2078	8707	84,6	42,3	204,8	15,0	13,6	117,6	12,5
Pönnu Botn	Mið	2472	10357	121,4	66,8	218,9	15,2	12,1	119,8	9,8
<b>Fiesta</b>										
Klassískur Botn	Lítill	740	3099	30,0	14,1	80,2	9,6	4,6	35,0	3,0
	Mið	1576	6605	68,0	32,8	158,3	20,3	9,3	78,0	6,6
	Stór	2606	10920	113,3	55,0	259,5	33,2	15,2	129,6	10,9
Ítalskur Botn	Mið	1229	5147	57,1	29,4	109,8	17,5	6,9	65,5	5,5
	Stór	1979	8290	93,8	48,9	171,6	28,4	11,0	106,5	8,9
Lauflettur Botn	Mið	1279	5357	56,0	29,0	122,5	15,7	7,8	67,2	6,7
	Stór	2086	8740	92,4	48,2	197,2	25,7	12,7	110,2	11,0
Pönnu Botn	Mið	2483	10405	125,3	69,5	218,0	21,7	11,7	115,0	8,7
<b>Hangry</b>										
Klassískur Botn	Lítill	772	3235	34,4	16,3	76,5	5,6	4,8	36,8	4,4
	Mið	1618	6779	75,0	36,1	150,5	12,0	9,6	80,4	9,4
	Stór	2596	10878	117,8	56,8	246,0	19,3	15,4	130,2	14,7
Ítalskur Botn	Mið	1270	5322	64,0	32,8	102,0	9,2	7,2	67,9	8,2
	Stór	1968	8248	98,4	50,6	158,2	14,5	11,2	107,0	12,7
Lauflettur Botn	Mið	1320	5530	62,9	32,3	114,7	7,4	8,1	69,6	9,5
	Stór	2076	8697	96,9	50,0	183,7	11,8	12,8	110,7	14,8
Pönnu Botn	Mið	2525	10579	132,2	72,8	210,2	13,4	12,0	117,4	11,4
<b>Hawaiian</b>										
Klassískur Botn	Lítill	627	2627	19,4	9,0	79,3	8,7	4,1	31,9	2,7
	Mið	1312	5496	43,2	20,9	156,0	18,1	8,1	70,7	6,1
	Stór	2158	9043	71,6	34,8	255,1	29,2	13,1	116,8	9,9
Ítalskur Botn	Mið	964	4039	32,2	17,6	107,4	15,2	5,7	58,2	4,9
	Stór	1531	6413	52,2	28,6	167,2	24,4	8,9	93,7	7,8
Lauflettur Botn	Mið	1014	4248	31,2	17,2	120,1	13,5	6,6	59,9	6,1
	Stór	1638	6863	50,7	28,0	192,7	21,7	10,6	97,3	9,9
Pönnu Botn	Mið	2219	9296	100,5	57,7	215,6	19,5	10,5	107,7	8,1



## Næringargildi í heilum pizzum

	Stærð	Orka (kcal)	Orka (kJ)	Fita (g)	Mettuð fita (g)	Kolvetni (g)	Sykur- tegundir (g)	Trefjar (g)	Prótein (g)	Salt (g)
<b>Hvítlauksbrauð</b>										
Klassískur Botn	Lítill	726	3041	33,0	12,1	72,4	2,4	3,3	33,1	2,0
	Mið	1507	6316	71,1	27,1	141,5	4,8	6,4	72,2	4,3
	Stór	2508	10508	120,5	44,8	232,1	8,0	10,4	118,5	7,0
Ítalskur Botn	Mið	1168	4892	60,2	23,8	94,2	3,2	4,3	60,1	3,3
	Stór	1892	7928	101,2	38,8	146,1	5,0	6,6	95,9	5,2
Laufléttur Botn	Mið	1218	5101	59,1	23,3	107,0	1,4	5,1	61,8	4,5
	Stór	2000	8378	99,8	38,1	171,6	2,3	8,2	99,5	7,3
Pönnu Botn	Mið	2467	10338	131,6	65,9	202,1	7,2	9,0	114,1	6,6
<b>Italiano</b>										
Klassískur Botn	Lítill	816	3420	34,4	13,5	90,4	20,2	4,8	33,9	3,1
	Mið	1728	7242	77,1	31,4	178,5	41,8	9,5	75,4	7,0
	Stór	2852	11952	126,2	51,3	297,3	73,1	15,7	124,0	11,3
Ítalskur Botn	Mið	1381	5785	66,1	28,1	130,0	39,0	7,2	62,9	5,8
	Stór	2225	9321	106,7	45,2	209,4	68,3	11,5	100,8	9,3
Laufléttur Botn	Mið	1430	5994	65,0	27,6	142,7	37,2	8,0	64,6	7,1
	Stór	2332	9771	105,3	44,5	235,0	65,6	13,2	104,5	11,4
Pönnu Botn	Mið	2635	11042	134,3	68,1	238,2	43,2	12,0	112,4	9,0
<b>Kjötveisla</b>										
Klassískur Botn	Lítill	782	3275	34,4	16,3	77,6	6,0	4,0	38,4	4,2
	Mið	1649	6909	75,8	36,6	152,7	12,8	7,9	84,9	9,2
	Stór	2718	11387	125,5	60,9	250,2	20,9	13,0	140,4	15,1
Ítalskur Botn	Mið	1301	5452	64,8	33,3	104,2	10,0	5,6	72,4	8,1
	Stór	2090	8757	106,0	54,8	162,3	16,0	8,8	117,2	13,1
Laufléttur Botn	Mið	1351	5661	63,8	32,8	116,9	8,2	6,5	74,1	9,3
	Stór	2197	9206	104,6	54,1	187,9	13,4	10,4	120,9	15,2
Pönnu Botn	Mið	2556	10709	133,1	73,3	212,4	14,3	10,4	121,9	11,2
<b>Margarita</b>										
Klassískur Botn	Lítill	634	2655	21,4	10,6	74,6	5,1	3,8	33,8	2,3
	Mið	1316	5515	46,8	24,1	146,1	10,7	7,6	73,8	5,0
	Stór	2158	9041	76,8	39,4	239,5	17,4	12,3	120,9	8,3
Ítalskur Botn	Mið	969	4058	35,9	20,7	97,6	7,9	5,2	61,3	3,9
	Stór	1530	6411	57,4	33,3	151,6	12,6	8,1	97,8	6,2
Laufléttur Botn	Mið	1019	4267	34,8	20,3	110,3	6,1	6,1	63,0	5,1
	Stór	1638	6861	55,9	32,6	177,1	9,9	9,8	101,5	8,3
Pönnu Botn	Mið	2270	9512	107,2	62,9	205,8	12,1	10,0	115,4	7,3



## Næringargildi í heilum pizzum

	Stærð	Orka (kcal)	Orka (kJ)	Fita (g)	Mettuð fita (g)	Kolvetni (g)	Sykur- tegundir (g)	Trefjar (g)	Prótein (g)	Salt (g)
<b>Meat&amp;Cheese</b>										
Klassískur Botn	Lítill	838	3510	40,8	19,5	76,0	6,1	3,9	39,6	4,0
	Mið	1751	7336	88,1	43,0	149,2	13,1	7,7	86,4	8,6
	Stór	2940	12319	150,4	73,8	245,0	21,7	12,6	145,4	14,5
Ítalskur Botn	Mið	1403	5878	77,1	39,6	100,7	10,3	5,3	73,9	7,4
	Stór	2312	9689	130,9	67,6	157,1	16,9	8,4	122,2	12,5
Lauflettur Botn	Mið	1453	6088	76,0	39,2	113,4	8,5	6,2	75,6	8,7
	Stór	2420	10139	129,5	67,0	182,6	14,2	10,1	125,9	14,6
Pönnu Botn	Mið	2658	11136	145,4	79,7	208,9	14,5	10,1	123,4	10,6
<b>New York</b>										
Klassískur Botn	Lítill	837	3507	40,4	20,3	75,8	5,5	4,0	40,5	3,7
	Mið	1707	7150	83,3	42,8	148,6	11,6	7,9	86,6	7,7
	Stór	2886	12094	144,3	74,2	243,8	18,9	13,0	146,7	13,1
Ítalskur Botn	Mið	1359	5693	72,4	39,4	100,0	8,7	5,6	74,1	6,5
	Stór	2259	9464	124,8	68,1	155,9	14,1	8,8	123,5	11,0
Lauflettur Botn	Mið	1409	5902	71,3	39,0	112,8	7,0	6,5	75,8	7,7
	Stór	2366	9914	123,4	67,4	181,4	11,4	10,4	127,2	13,2
Pönnu Botn	Mið	2613	10950	140,6	79,5	208,3	13,0	10,4	123,6	9,7
<b>Ólífur Ragnar</b>										
Klassískur Botn	Lítill	635	2659	21,6	9,1	76,7	5,8	5,5	30,5	2,9
	Mið	1314	5505	46,4	20,8	151,2	12,4	10,8	67,3	5,9
	Stór	2171	9098	77,7	34,8	247,5	20,0	17,9	111,7	9,9
Ítalskur Botn	Mið	966	4048	35,5	17,5	102,6	9,5	8,5	54,8	4,8
	Stór	1544	6468	58,2	28,6	159,6	15,2	13,7	88,5	7,9
Lauflettur Botn	Mið	1016	4257	34,4	17,0	115,4	7,8	9,4	56,6	6,0
	Stór	1651	6918	56,8	28,0	185,1	12,5	15,4	92,2	10,0
Pönnu Botn	Mið	2221	9305	103,7	57,6	210,8	13,8	13,3	104,3	7,9
<b>Pepperóni veisla</b>										
Klassískur Botn	Lítill	789	3304	35,2	16,5	75,4	5,5	3,8	40,8	3,7
	Mið	1757	7361	85,2	41,1	148,1	11,8	7,6	95,5	8,7
	Stór	2800	11734	132,2	64,4	242,2	18,9	12,3	154,3	13,5
Ítalskur Botn	Mið	1409	5904	74,3	37,7	99,5	8,9	5,2	83,0	7,5
	Stór	2173	9103	112,7	58,3	154,3	14,1	8,1	131,2	11,4
Lauflettur Botn	Mið	1459	6113	73,2	37,3	112,3	7,2	6,1	84,8	8,8
	Stór	2280	9553	111,3	57,6	179,8	11,4	9,8	134,9	13,5
Pönnu Botn	Mið	2773	11620	149,8	82,7	207,8	13,2	10,0	143,4	11,2



## Næringargildi í heilum pizzum

	Stærð	Orka (kcal)	Orka (kJ)	Fita (g)	Mettuð fita (g)	Kolvetni (g)	Sykur- tegundir (g)	Trefjar (g)	Prótein (g)	Salt (g)
<b>Prinsessan</b>										
Klassískur Botn	Lítill	787	3296	35,7	16,4	76,7	6,3	4,3	37,5	3,7
	Mið	1623	6800	75,3	35,2	150,9	13,3	8,7	81,0	7,9
	Stór	2611	10940	119,0	55,9	246,5	21,2	14,0	131,5	12,4
Ítalskur Botn	Mið	1275	5342	64,3	31,9	102,4	10,5	6,3	68,5	6,7
	Stór	1983	8310	99,5	49,8	158,6	16,4	9,8	108,3	10,4
Lauflettur Botn	Mið	1325	5551	63,2	31,4	115,1	8,7	7,2	70,2	7,9
	Stór	2091	8760	98,1	49,1	184,1	13,7	11,5	112,0	12,5
Pönnu Botn	Mið	2530	10600	132,5	71,9	210,6	14,7	11,1	118,0	9,9
<b>Svepperoni</b>										
Klassískur Botn	Lítill	675	2828	25,9	11,7	75,5	5,6	4,1	32,9	2,9
	Mið	1430	5992	58,5	27,1	148,5	12,0	8,2	73,3	6,4
	Stór	2344	9822	95,6	44,5	243,3	19,4	13,4	120,9	10,4
Ítalskur Botn	Mið	1082	4535	47,5	23,8	99,9	9,1	5,9	60,8	5,2
	Stór	1717	7192	76,2	38,4	155,4	14,6	9,2	97,7	8,3
Lauflettur Botn	Mið	1132	4745	46,5	23,4	112,7	7,4	6,8	62,5	6,5
	Stór	1824	7642	74,7	37,7	180,9	11,9	10,9	101,4	10,4
Pönnu Botn	Mið	2337	9792	115,8	63,9	208,2	13,4	10,7	110,3	8,4
<b>Sweet&amp;Spicy</b>										
Klassískur Botn	Lítill	749	3138	29,0	13,6	85,0	14,7	4,6	34,6	3,0
	Mið	1596	6685	66,3	31,7	168,1	30,9	9,2	77,0	6,7
	Stór	2599	10890	107,3	51,8	274,4	49,6	14,9	126,5	10,8
Ítalskur Botn	Mið	1248	5228	55,3	28,4	119,5	28,0	6,8	64,5	5,5
	Stór	1972	8260	87,9	45,7	186,5	44,8	10,7	103,3	8,7
Lauflettur Botn	Mið	1298	5437	54,3	27,9	132,3	26,3	7,7	66,2	6,8
	Stór	2079	8710	86,5	45,0	212,0	42,1	12,3	107,0	10,8
Pönnu Botn	Mið	2502	10485	123,6	68,4	227,8	32,3	11,6	114,0	8,7
<b>Texas BBQ</b>										
Klassískur Botn	Lítill	774	3244	33,3	15,9	79,9	8,8	4,3	36,5	3,7
	Mið	1626	6814	73,4	35,5	156,7	17,9	8,8	80,3	8,1
	Stór	2677	11218	121,6	59,2	255,3	27,8	14,3	133,2	13,3
Ítalskur Botn	Mið	1278	5356	62,4	32,2	108,1	15,0	6,4	67,8	6,9
	Stór	2050	8587	102,2	53,1	167,4	22,9	10,1	110,0	11,2
Lauflettur Botn	Mið	1328	5566	61,3	31,8	120,9	13,3	7,3	69,6	8,2
	Stór	2157	9037	100,7	52,4	193,0	20,2	11,8	113,7	13,3
Pönnu Botn	Mið	2533	10614	130,6	72,3	216,4	19,3	11,2	117,3	10,1



## Næringargildi í heilum pizzum

	Stærð	Orka (kcal)	Orka (kJ)	Fita (g)	Mettuð fita (g)	Kolvetni (g)	Sykur- tegundir (g)	Trefjar (g)	Prótein (g)	Salt (g)
<b>Tókýó</b>										
Klassískur Botn	Lítill	821	3440	37,8	18,6	77,5	5,9	4,1	40,6	4,5
	Mið	1683	7054	78,6	39,6	152,3	12,5	8,2	87,6	9,4
	Stór	2835	11880	135,5	68,3	249,9	20,3	13,5	147,3	16,0
Ítalskur Botn	Mið	1336	5596	67,6	36,2	103,8	9,6	5,8	75,1	8,3
	Stór	2208	9250	116,0	62,2	162,0	15,5	9,3	124,2	13,9
Lauflettur Botn	Mið	1386	5806	66,5	35,8	116,5	7,9	6,7	76,8	9,5
	Stór	2315	9700	114,6	61,5	187,5	12,8	10,9	127,9	16,0
Pönnu Botn	Mið	2590	10854	135,9	76,3	212,0	13,9	10,6	124,6	11,4
<b>Vegetary</b>										
Klassískur Botn	Lítill	722	3024	26,8	13,5	82,9	11,2	5,0	34,9	2,9
	Mið	1500	6283	58,0	30,0	163,2	22,8	10,2	76,1	6,3
	Stór	2481	10396	97,3	50,5	266,5	36,5	16,5	126,6	10,0
Ítalskur Botn	Mið	1152	4826	47,0	26,6	114,6	19,9	7,8	63,6	5,1
	Stór	1853	7766	77,9	44,4	178,6	31,7	12,2	103,5	8,0
Lauflettur Botn	Mið	1202	5035	45,9	26,2	127,4	18,2	8,7	65,3	6,4
	Stór	1961	8216	76,4	43,7	204,2	29,0	13,9	107,2	10,1
Pönnu Botn	Mið	2407	10083	115,2	66,7	222,9	24,2	12,6	113,1	8,3