



Næringargildi í 100gr.

	Orka (Kcal)	Orka (KJ)	Fita (g)	Mettuð Fita (g)	Kolvetni (g)	Sykur (g)	Trefjar (g)	Prótein (g)	Salt (g)
Brauðstangir lítill	270	1130	8,6	1,5	39,4	1,6	2,2	7,4	1,2
Brauðstangir stór	270	1130	8,6	1,5	39,4	1,6	2,2	7,4	1,2
Brauðstangir Deluxe	359	1505	21,9	4,1	33,6	1,2	1,9	6,2	0,9
Cheesy bites	318	1330	16,1	4,8	33,7	1,4	1,9	8,5	1
Stuffed Bacon	277	1159	13,1	5	27,4	1,6	1,7	11,5	1,1
Stuffed Spinat	279	1170	13,1	5,4	27,4	1,6	1,6	12,1	1,1
Stuffed Pepperoni	301	1260	15,5	6,3	26,9	1,6	1,5	12,8	1,3
Chicken Kickers	176	735	7	3	10	1	0	18	1,2
Combo Kickers	158	663	6,4	1,5	16,7	1	1,5	7,7	0,9
Buffalo Kjúklingavængir	243	1019	16,8	5,2	0,5	0,3	0	22,9	2,3
Buffalo Hot Kjúklingavængir	224	936	15,4	4,7	0,7	0,3	0	20,9	2,8
BBQ Kjúklingavængir	232	972	15,3	4,7	2,9	2,5	0,1	20,9	2,2
Kartöflubátar	150	627	6,1	0,7	20	1	2,3	2,5	0,8
Kanilgott	311	1304	13,8	2,5	39,3	4,8	2,2	6,4	0,6
Ostagott	332	1390	18,8	4,9	26,9	1,6	1,7	10	1
Nutellagott	377	1577	19,7	5,9	42,7	17,2	2,3	6,2	0,5
Súkkulaðigott	357	1496	18,6	9	40,3	11,6	2,7	6	0,7
Súkkulaðibomba	428	1793	23	8	50	38	2,4	4,3	0,4

Meðlætissósur

Brauðstangarsósa	59	245	0,7	0,2	10,5	6,3	1,3	1,8	0,6
Hot Sauce	30	123	1,5	0,2	2	0	2,5	0,8	6,5
BBQ sósa	119	497	0,34	0,04	27,3	24,9	0,6	1	1,5
Honey Mustard	429	1798	37,1	5,8	23	20,4	0,7	1,7	1,5
Kokteilsósa	521	2181	55,5	7,7	5,6	4,5	0	1,9	0,8
Hvítlaukssósa	347	1454	35,9	20,7	5,3	1,1	0	2,1	0,6
Glassúr	318	1332	0,3	0,3	77,4	77,3	0	0	0
Súkkulaði Glassúr	315	1318	1,8	1,2	71,2	70,6	2	1,4	0,1
Gráðostasósa	436	1795	45,9	8,9	2,2	0,3	0	3,4	1,4
Hvítlauksólía	868	3634	97,8	17,6	0,7	0,1	0,1	0,2	0