



Næringargildi í skammti

Stærð	Fjöldi sneiða	Skammtur	Orka (Kcal)	Orka (KJ)	Fita (g)	Mettuð Fita (g)	Kolvetni (g)	Sykur (g)	Trefjar (g)	Prótein (g)	Salt (g)
-------	---------------	----------	-------------	-----------	----------	-----------------	--------------	-----------	-------------	-------------	----------

Næringargildi í 100gr.

Orka (Kcal)	Orka (KJ)	Fita (g)	Mettuð Fita (g)	Kolvetni (g)	Sykur (g)	Trefjar (g)	Prótein (g)	Salt (g)
-------------	-----------	----------	-----------------	--------------	-----------	-------------	-------------	----------

Americana

Klassískur Botn	Stór	10	1 sneið	240	1005	10,0	4,6	25,1	4,1	1,5	11,4	1,0
	mið	8	1 sneið	183	766	7,6	3,5	19,1	3,1	1,1	8,7	0,7
	lítil	6	heil pizza	729	3052	30,5	13,9	76,1	12,3	4,5	34,7	2,9
Ítalskur Botn	Stór	8	1 sneið	230	965	10,5	5,1	21,4	4,4	1,2	11,9	0,9
	mið	8	1 sneið	142	594	6,5	3,1	13,2	2,7	0,8	7,3	0,6
Lauflettur Botn	Stór	8	1 sneið	245	1027	10,4	5,0	24,3	4,0	1,7	12,7	1,2
	mið	8	1 sneið	151	633	6,4	3,1	15,0	2,5	1,0	7,9	0,8
Pönnu Botn	mið	8	1 sneið	259	1085	10,4	4,6	27,5	3,6	1,5	12,8	1,0

225	942	9,4	4,3	23,5	3,8	1,4	10,7	0,9
225	942	9,4	4,3	23,5	3,8	1,4	10,7	0,9
225	942	9,4	4,3	23,5	3,8	1,4	10,7	0,9
221	927	10,1	4,9	20,6	4,2	1,2	11,4	0,9
221	927	10,1	4,9	20,6	4,2	1,2	11,4	0,9
221	927	9,4	4,5	21,9	3,6	1,5	11,5	1,1
221	927	9,4	4,5	21,9	3,6	1,5	11,5	1,1
236	988	9,5	4,2	25,0	3,3	1,4	11,7	0,9

Prima

Klassískur Botn	Stór	10	1 sneið	263	1103	13,2	4,5	22,8	2,5	1,6	12,7	1,0
	mið	8	1 sneið	204	855	10,2	3,5	17,7	1,9	1,2	9,8	0,8
	lítil	6	heil pizza	825	3455	41,2	14,1	71,5	7,7	4,9	39,8	3,2
Ítalskur Botn	Stór	8	1 sneið	260	1089	14,2	5,0	18,8	2,4	1,4	13,6	1,1
	mið	8	1 sneið	165	692	9,1	3,2	11,9	1,6	0,9	8,6	0,7
Lauflettur Botn	Stór	8	1 sneið	275	1152	14,3	5,0	21,6	2,1	1,9	14,4	1,4
	mið	8	1 sneið	173	723	9,0	3,1	13,6	1,3	1,2	9,0	0,9
Pönnu Botn	mið	8	1 sneið	283	1184	13,3	4,7	25,8	2,4	1,6	14,1	1,0

234	981	11,7	4,0	20,3	2,2	1,4	11,3	0,9
234	981	11,7	4,0	20,3	2,2	1,4	11,3	0,9
234	981	11,7	4,0	20,3	2,2	1,4	11,3	0,9
234	979	12,8	4,5	16,9	2,2	1,3	12,2	1,0
234	979	12,8	4,5	16,9	2,2	1,3	12,2	1,0
233	976	12,1	4,2	18,3	1,8	1,6	12,2	1,2
233	976	12,1	4,2	18,3	1,8	1,6	12,2	1,2
245	1024	11,5	4,1	22,3	2,1	1,4	12,2	0,9

Domino's Classic

Klassískur Botn	Stór	10	1 sneið	214	896	8,6	3,6	23,4	2,5	1,6	10,0	0,9
	mið	8	1 sneið	165	692	6,6	2,8	18,1	1,9	1,2	7,7	0,7
	lítil	6	heil pizza	601	2517	24,1	10,2	65,8	7,1	4,5	28,1	2,6
Ítalskur Botn	Stór	8	1 sneið	197	824	8,5	3,9	18,8	2,5	1,4	10,2	0,9
	mið	8	1 sneið	125	524	5,4	2,5	11,9	1,6	0,9	6,5	0,6
Lauflettur Botn	Stór	8	1 sneið	212	886	8,5	3,8	21,9	2,1	1,9	11,0	1,1
	mið	8	1 sneið	133	555	5,3	2,4	13,7	1,3	1,2	6,9	0,7
Pönnu Botn	mið	8	1 sneið	241	1010	9,6	4,0	26,0	2,4	1,6	11,9	1,0

212	888	8,5	3,6	23,2	2,5	1,6	9,9	0,9
212	888	8,5	3,6	23,2	2,5	1,6	9,9	0,9
212	888	8,5	3,6	23,2	2,5	1,6	9,9	0,9
203	851	8,8	4,0	19,4	2,6	1,4	10,5	0,9
203	851	8,8	4,0	19,4	2,6	1,4	10,5	0,9
204	855	8,2	3,7	21,1	2,0	1,8	10,6	1,1
204	855	8,2	3,7	21,1	2,0	1,8	10,6	1,1
227	949	9,0	3,8	24,4	2,3	1,5	11,2	0,9



Næringargildi í skammti

Stærð	Fjöldi sneiða	Skammtur	Orka (Kcal)	Orka (KJ)	Fita (g)	Mettuð Fita (g)	Kolvetni (g)	Sykur (g)	Trefjar (g)	Prótein (g)	Salt (g)
-------	---------------	----------	-------------	-----------	----------	-----------------	--------------	-----------	-------------	-------------	----------

Næringargildi í 100gr.

Orka (Kcal)	Orka (KJ)	Fita (g)	Mettuð Fita (g)	Kolvetni (g)	Sykur (g)	Trefjar (g)	Prótein (g)	Salt (g)
-------------	-----------	----------	-----------------	--------------	-----------	-------------	-------------	----------

Eldóradó

	Stór	10	1 sneið	Næringargildi í skammti									Næringargildi í 100gr.								
				Orka (Kcal)	Orka (KJ)	Fita (g)	Mettuð Fita (g)	Kolvetni (g)	Sykur (g)	Trefjar (g)	Prótein (g)	Salt (g)	Orka (Kcal)	Orka (KJ)	Fita (g)	Mettuð Fita (g)	Kolvetni (g)	Sykur (g)	Trefjar (g)	Prótein (g)	Salt (g)
Klassískur Botn	mið	8	1 sneið	270	1130	15,3	5,7	21,7	1,5	1,3	10,8	1,1	296	1241	16,8	6,3	23,8	1,7	1,4	11,9	1,2
	lítil	6	heil pizza	205	857	11,6	4,3	16,4	1,2	1,0	8,2	0,8	296	1241	16,8	6,3	23,8	1,7	1,4	11,9	1,2
				796	3332	45,1	16,9	63,9	4,6	3,8	32,0	3,2	296	1241	16,8	6,3	23,8	1,7	1,4	11,9	1,2
Ítalskur Botn	Stór	8	1 sneið	269	1126	17,1	6,5	17,3	1,6	1,1	11,3	1,1	305	1279	19,4	7,4	19,7	1,8	1,2	12,8	1,3
	mið	8	1 sneið	168	702	10,6	4,1	10,8	1,0	0,7	7,0	0,7	305	1279	19,4	7,4	19,7	1,8	1,2	12,8	1,3
Laufléttur Botn	Stór	8	1 sneið	284	1190	17,1	6,4	20,2	1,1	1,5	12,1	1,4	300	1256	18,0	6,8	21,3	1,2	1,6	12,8	1,5
	mið	8	1 sneið	175	732	10,5	4,0	12,4	0,7	0,9	7,5	0,9	300	1256	18,0	6,8	21,3	1,2	1,6	12,8	1,5
Pönnu Botn	mið	8	1 sneið	282	1182	14,5	5,6	24,8	1,8	1,4	12,5	1,1	285	1192	14,6	5,6	25,0	1,8	1,4	12,6	1,1

Margarita

	Stór	10	1 sneið	Næringargildi í skammti									Næringargildi í 100gr.								
				Orka (Kcal)	Orka (KJ)	Fita (g)	Mettuð Fita (g)	Kolvetni (g)	Sykur (g)	Trefjar (g)	Prótein (g)	Salt (g)	Orka (Kcal)	Orka (KJ)	Fita (g)	Mettuð Fita (g)	Kolvetni (g)	Sykur (g)	Trefjar (g)	Prótein (g)	Salt (g)
Klassískur Botn	mið	8	1 sneið	195	816	6,8	3,0	22,6	2,3	1,3	9,8	0,7	232	970	8,1	3,6	26,9	2,7	1,6	11,7	0,8
	lítil	6	heil pizza	149	623	5,2	2,3	17,3	1,7	1,0	7,5	0,5	232	970	8,1	3,6	26,9	2,7	1,6	11,7	0,8
				569	2383	19,9	8,8	66,1	6,6	3,9	28,7	2,0	232	970	8,1	3,6	26,9	2,7	1,6	11,7	0,8
Ítalskur Botn	Stór	8	1 sneið	174	727	6,5	3,3	18,3	2,2	1,1	10,0	0,7	229	958	8,5	4,3	24,1	2,9	1,4	13,2	0,9
	mið	8	1 sneið	109	458	4,1	2,1	11,5	1,4	0,7	6,3	0,4	229	958	8,5	4,3	24,1	2,9	1,4	13,2	0,9
Laufléttur Botn	Stór	8	1 sneið	189	790	6,4	3,1	21,1	1,7	1,5	10,8	0,9	228	956	7,7	3,8	25,5	2,1	1,8	13,1	1,1
	mið	8	1 sneið	117	489	3,9	1,9	13,1	1,1	0,9	6,7	0,6	228	956	7,7	3,8	25,5	2,1	1,8	13,1	1,1
Pönnu Botn	mið	8	1 sneið	232	969	8,6	3,8	25,5	2,3	1,4	12,3	0,8	245	1027	9,1	4,0	27,0	2,4	1,5	13,0	0,9

Hvítlauchsbrauð

	Stór	10	1 sneið	Næringargildi í skammti									Næringargildi í 100gr.								
				Orka (Kcal)	Orka (KJ)	Fita (g)	Mettuð Fita (g)	Kolvetni (g)	Sykur (g)	Trefjar (g)	Prótein (g)	Salt (g)	Orka (Kcal)	Orka (KJ)	Fita (g)	Mettuð Fita (g)	Kolvetni (g)	Sykur (g)	Trefjar (g)	Prótein (g)	Salt (g)
Klassískur Botn	mið	8	1 sneið	191	807	9,0	3,2	18,9	1,2	1,0	8,5	0,5	257	1083	12,1	4,4	25,3	1,6	1,3	11,4	0,7
	lítil	6	heil pizza	145	610	6,8	2,5	14,3	0,9	0,7	6,4	0,4	257	1083	12,1	4,4	25,3	1,6	1,3	11,4	0,7
				559	2358	26,4	9,5	55,1	3,5	2,8	24,8	1,5	257	1083	12,1	4,4	25,3	1,6	1,3	11,4	0,7
Ítalskur Botn	Stór	8	1 sneið	180	761	9,6	3,5	15,0	1,1	0,8	8,6	0,5	268	1132	14,2	5,3	22,3	1,7	1,2	12,8	0,8
	mið	8	1 sneið	113	477	6,0	2,2	9,4	0,7	0,5	5,4	0,3	268	1132	14,2	5,3	22,3	1,7	1,2	12,8	0,8
Laufléttur Botn	Stór	8	1 sneið	197	829	9,7	3,5	17,7	0,8	1,2	9,4	0,7	266	1120	13,1	4,7	23,9	1,1	1,6	12,7	1,0
	mið	8	1 sneið	121	510	6,0	2,2	10,9	0,5	0,7	5,8	0,5	266	1120	13,1	4,7	23,9	1,1	1,6	12,7	1,0
Pönnu Botn	mið	8	1 sneið	231	973	10,3	3,9	22,9	1,6	1,2	11,3	0,7	262	1103	11,7	4,4	26,0	1,8	1,4	12,8	0,8



Næringargildi í skammti

Stærð	Fjöldi sneiða	Skammtur	Orka (Kcal)	Orka (KJ)	Fita (g)	Mettuð Fita (g)	Kolvetni (g)	Sykur (g)	Trefjar (g)	Prótein (g)	Salt (g)
-------	---------------	----------	-------------	-----------	----------	-----------------	--------------	-----------	-------------	-------------	----------

Næringargildi í 100gr.

Orka (Kcal)	Orka (KJ)	Fita (g)	Mettuð Fita (g)	Kolvetni (g)	Sykur (g)	Trefjar (g)	Prótein (g)	Salt (g)
-------------	-----------	----------	-----------------	--------------	-----------	-------------	-------------	----------

Hawaiian

Klassískur Botn	Stór	10	1 sneið	195	815	6,3	2,7	24,0	3,1	1,4	9,5	0,9
	mið	8	1 sneið	149	623	4,8	2,0	18,3	2,4	1,1	7,3	0,7
	lítil	6	heil pizza	565	2365	18,2	7,7	69,6	9,1	4,1	27,6	2,5
Ítalskur Botn	Stór	8	1 sneið	174	729	5,8	2,8	19,9	3,3	1,2	9,7	0,9
	mið	8	1 sneið	109	458	3,7	1,7	12,5	2,1	0,7	6,1	0,6
Laufléttur Botn	Stór	8	1 sneið	189	792	5,8	2,7	22,8	2,9	1,5	10,4	1,2
	mið	8	1 sneið	117	490	3,6	1,7	14,1	1,8	1,0	6,5	0,7
Pönnu Botn	mið	8	1 sneið	226	947	7,8	3,3	26,5	2,9	1,5	11,5	0,9

204	856	6,6	2,8	25,2	3,3	1,5	10,0	0,9
204	856	6,6	2,8	25,2	3,3	1,5	10,0	0,9
204	856	6,6	2,8	25,2	3,3	1,5	10,0	0,9
194	812	6,5	3,1	22,2	3,7	1,3	10,8	1,0
194	812	6,5	3,1	22,2	3,7	1,3	10,8	1,0
196	820	6,0	2,8	23,6	3,0	1,6	10,8	1,2
196	820	6,0	2,8	23,6	3,0	1,6	10,8	1,2
223	935	7,7	3,3	26,2	2,9	1,5	11,4	0,9

Domino's Basic

Klassískur Botn	Stór	10	1 sneið	192	805	6,4	2,7	23,2	2,3	1,4	9,7	0,8
	mið	8	1 sneið	147	615	4,9	2,1	17,7	1,7	1,1	7,4	0,6
	lítil	6	heil pizza	548	2293	18,2	7,8	66,0	6,4	4,0	27,5	2,4
Ítalskur Botn	Stór	8	1 sneið	171	714	5,8	2,8	18,9	2,2	1,1	9,9	0,9
	mið	8	1 sneið	107	448	3,6	1,8	11,8	1,4	0,7	6,2	0,6
Laufléttur Botn	Stór	8	1 sneið	186	777	5,8	2,8	21,7	1,8	1,6	10,6	1,1
	mið	8	1 sneið	115	480	3,6	1,7	13,4	1,1	1,0	6,6	0,7
Pönnu Botn	mið	8	1 sneið	224	937	7,8	3,3	25,8	2,2	1,5	11,6	0,9

205	858	6,8	2,9	24,7	2,4	1,5	10,3	0,9
205	858	6,8	2,9	24,7	2,4	1,5	10,3	0,9
205	858	6,8	2,9	24,7	2,4	1,5	10,3	0,9
194	811	6,6	3,2	21,4	2,5	1,3	11,2	1,0
194	811	6,6	3,2	21,4	2,5	1,3	11,2	1,0
196	819	6,1	2,9	22,9	1,9	1,7	11,2	1,2
196	819	6,1	2,9	22,9	1,9	1,7	11,2	1,2
224	936	7,8	3,3	25,8	2,2	1,5	11,6	0,9

Svepperoni

Klassískur Botn	Stór	10	1 sneið	189	792	8,5	3,6	22,9	2,2	1,4	9,9	0,9
	mið	8	1 sneið	144	604	6,5	2,7	17,5	1,7	1,1	7,6	0,7
	lítil	6	heil pizza	539	2258	24,4	10,2	65,2	6,3	3,9	28,3	2,6
Ítalskur Botn	Stór	8	1 sneið	194	812	8,6	3,9	18,5	2,1	1,2	10,1	0,9
	mið	8	1 sneið	122	509	5,4	2,5	11,6	1,3	0,8	6,3	0,6
Laufléttur Botn	Stór	8	1 sneið	209	875	8,5	3,9	21,3	1,8	1,7	10,9	1,1
	mið	8	1 sneið	129	540	5,2	2,4	13,2	1,1	1,0	6,7	0,7
Pönnu Botn	mið	8	1 sneið	238	998	9,5	4,0	25,5	2,2	1,5	11,8	1,0

206	862	9,3	3,9	24,9	2,4	1,5	10,8	1,0
206	862	9,3	3,9	24,9	2,4	1,5	10,8	1,0
206	862	9,3	3,9	24,9	2,4	1,5	10,8	1,0
226	948	10,0	4,6	21,6	2,5	1,4	11,8	1,1
226	948	10,0	4,6	21,6	2,5	1,4	11,8	1,1
226	947	9,2	4,2	23,1	1,9	1,8	11,8	1,2
226	947	9,2	4,2	23,1	1,9	1,8	11,8	1,2
242	1013	9,6	4,1	25,9	2,2	1,5	12,0	1,0



Næringargildi í skammti

Stærð	Fjöldi sneiða	Skammtur	Orka (Kcal)	Orka (KJ)	Fita (g)	Mettuð Fita (g)	Kolvetni (g)	Sykur (g)	Trefjar (g)	Prótein (g)	Salt (g)
-------	---------------	----------	-------------	-----------	----------	-----------------	--------------	-----------	-------------	-------------	----------

Næringargildi í 100gr.

Orka (Kcal)	Orka (KJ)	Fita (g)	Mettuð Fita (g)	Kolvetni (g)	Sykur (g)	Trefjar (g)	Prótein (g)	Salt (g)
-------------	-----------	----------	-----------------	--------------	-----------	-------------	-------------	----------

New York

Klassískur Botn	Stór	10	1 sneið	257	1078	12,5	5,1	23,1	2,2	1,4	12,4	1,1
	mið	8	1 sneið	194	811	9,4	3,9	17,4	1,7	1,1	9,4	0,8
	lítil	6	heil pizza	746	3122	36,3	14,8	66,9	6,4	4,1	36,0	3,2
Ítalskur Botn	Stór	8	1 sneið	252	1054	13,6	5,8	18,8	2,1	1,2	13,3	1,2
	mið	8	1 sneið	155	647	8,3	3,5	11,5	1,3	0,7	8,2	0,7
Lauflettur Botn	Stór	8	1 sneið	267	1118	13,5	5,8	21,5	1,7	1,5	14,1	1,3
	mið	8	1 sneið	162	678	8,2	3,5	13,0	1,1	0,9	8,6	0,8
Pönnu Botn	mið	8	1 sneið	271	1133	12,3	5,1	25,6	2,2	1,5	13,6	1,0

257	1074	12,5	5,1	23,0	2,2	1,4	12,4	1,1
257	1074	12,5	5,1	23,0	2,2	1,4	12,4	1,1
257	1074	12,5	5,1	23,0	2,2	1,4	12,4	1,1
262	1096	14,1	6,0	19,5	2,2	1,2	13,8	1,2
262	1096	14,1	6,0	19,5	2,2	1,2	13,8	1,2
259	1086	13,1	5,6	20,9	1,7	1,5	13,7	1,3
259	1086	13,1	5,6	20,9	1,7	1,5	13,7	1,3
260	1090	11,8	4,9	24,6	2,1	1,4	13,1	1,0

Ítalía

Klassískur Botn	Stór	10	1 sneið	215	902	8,6	2,6	22,6	2,4	1,6	10,9	0,7
	mið	8	1 sneið	166	696	6,6	2,0	17,5	1,9	1,2	8,4	0,5
	lítil	6	heil pizza	664	2781	26,5	8,0	69,8	7,4	4,9	33,6	2,2
Ítalskur Botn	Stór	8	1 sneið	201	840	8,6	2,7	18,5	2,4	1,3	11,4	0,7
	mið	8	1 sneið	127	533	5,5	1,7	11,7	1,5	0,9	7,2	0,4
Lauflettur Botn	Stór	8	1 sneið	215	902	8,6	2,7	21,3	1,9	1,8	12,1	0,9
	mið	8	1 sneið	135	565	5,4	1,7	13,4	1,2	1,2	7,6	0,6
Pönnu Botn	mið	8	1 sneið	244	1022	9,7	3,3	25,6	2,3	1,6	12,7	0,8

215	901	8,6	2,6	22,6	2,4	1,6	10,9	0,7
215	901	8,6	2,6	22,6	2,4	1,6	10,9	0,7
215	901	8,6	2,6	22,6	2,4	1,6	10,9	0,7
209	876	9,0	2,8	19,3	2,5	1,4	11,9	0,7
209	876	9,0	2,8	19,3	2,5	1,4	11,9	0,7
210	879	8,4	2,6	20,8	1,9	1,8	11,8	0,9
210	879	8,4	2,6	20,8	1,9	1,8	11,8	0,9
231	968	9,2	3,1	24,2	2,2	1,5	12,0	0,8

Kjötveisla

Klassískur Botn	Stór	10	1 sneið	242	1012	10,8	3,9	23,6	2,3	1,4	11,6	1,3
	mið	8	1 sneið	184	771	8,2	3,0	17,9	1,8	1,1	8,9	1,0
	lítil	6	heil pizza	694	2906	31,1	11,2	67,7	6,6	4,0	33,4	3,7
Ítalskur Botn	Stór	8	1 sneið	232	973	11,5	4,2	19,3	2,3	1,2	12,3	1,4
	mið	8	1 sneið	145	607	7,2	2,6	12,1	1,4	0,7	7,7	0,9
Lauflettur Botn	Stór	8	1 sneið	152	638	7,1	2,6	13,6	1,1	1,0	8,0	1,1
	mið	8	1 sneið	248	1036	11,5	4,2	22,1	1,9	1,5	13,1	1,7
Pönnu Botn	mið	8	1 sneið	261	1095	11,2	4,2	26,0	2,3	1,5	13,1	1,3

241	1009	10,8	3,9	23,5	2,3	1,4	11,6	1,3
241	1009	10,8	3,9	23,5	2,3	1,4	11,6	1,3
241	1009	10,8	3,9	23,5	2,3	1,4	11,6	1,3
242	1013	12,0	4,4	20,1	2,4	1,2	12,8	1,5
242	1013	12,0	4,4	20,1	2,4	1,2	12,8	1,5
241	1008	11,2	4,1	21,5	1,8	1,5	12,7	1,7
241	1008	11,2	4,1	21,5	1,8	1,5	12,7	1,7
249	1044	10,7	4,0	24,8	2,2	1,4	12,5	1,2



Næringargildi í skammti

Stærð	Fjöldi sneiða	Skammtur	Orka (Kcal)	Orka (KJ)	Fita (g)	Mettuð Fita (g)	Kolvetni (g)	Sykur (g)	Trefjar (g)	Prótein (g)	Salt (g)
-------	---------------	----------	-------------	-----------	----------	-----------------	--------------	-----------	-------------	-------------	----------

Næringargildi í 100gr.

Orka (Kcal)	Orka (KJ)	Fita (g)	Mettuð Fita (g)	Kolvetni (g)	Sykur (g)	Trefjar (g)	Prótein (g)	Salt (g)
-------------	-----------	----------	-----------------	--------------	-----------	-------------	-------------	----------

Pepperoni Veisla

Klassískur Botn	Stór	10	1 sneið	253	1059	11,9	5,3	22,9	2,4	1,3	12,8	1,2
	mið	8	1 sneið	197	826	9,3	4,1	17,9	1,9	1,0	10,0	0,9
	lítil	6	heil pizza	728	3048	34,4	15,2	65,9	7,0	3,7	36,9	3,4
Ítalskur Botn	Stór	8	1 sneið	247	1033	12,9	6,1	18,5	2,5	1,0	13,7	1,3
	mið	8	1 sneið	159	665	8,3	3,9	11,9	1,6	0,7	8,8	0,8
Laufléttur Botn	Stór	8	1 sneið	262	1097	12,9	6,0	21,4	2,1	1,5	14,5	1,5
	mið	8	1 sneið	166	695	8,2	3,8	13,6	1,3	1,0	9,2	1,0
Pönnu Botn	mið	8	1 sneið	287	1203	13,3	6,0	25,9	2,5	1,4	15,3	1,3

258	1082	12,2	5,4	23,4	2,5	1,3	13,1	1,2
258	1082	12,2	5,4	23,4	2,5	1,3	13,1	1,2
258	1082	12,2	5,4	23,4	2,5	1,3	13,1	1,2
265	1109	13,8	6,5	19,9	2,7	1,1	14,7	1,4
265	1109	13,8	6,5	19,9	2,7	1,1	14,7	1,4
262	1098	12,9	6,0	21,4	2,1	1,5	14,5	1,5
262	1098	12,9	6,0	21,4	2,1	1,5	14,5	1,5
266	1112	12,3	5,5	23,9	2,3	1,3	14,1	1,2

Domino's Deluxe

Klassískur Botn	Stór	10	1 sneið	224	936	8,9	3,7	24,3	3,3	1,5	10,8	1,2
	mið	8	1 sneið	171	718	6,8	2,9	18,6	2,5	1,1	8,3	0,9
	lítil	6	heil pizza	640	2678	25,4	10,7	69,5	9,5	4,3	30,9	3,4
Ítalskur Botn	Stór	8	1 sneið	210	880	9,0	4,1	20,3	3,4	1,3	11,2	1,3
	mið	8	1 sneið	132	552	5,6	2,6	12,7	2,2	0,8	7,0	0,8
Laufléttur Botn	Stór	8	1 sneið	225	942	9,0	4,0	23,1	3,0	1,7	12,0	1,4
	mið	8	1 sneið	140	584	5,6	2,5	14,3	1,9	1,0	7,4	0,9
Pönnu Botn	mið	8	1 sneið	249	1042	9,8	4,1	26,7	3,0	1,5	12,5	1,1

209	875	8,3	3,5	22,7	3,1	1,4	10,1	1,1
209	875	8,3	3,5	22,7	3,1	1,4	10,1	1,1
209	875	8,3	3,5	22,7	3,1	1,4	10,1	1,1
201	842	8,6	3,9	19,4	3,3	1,2	10,7	1,2
201	842	8,6	3,9	19,4	3,3	1,2	10,7	1,2
202	847	8,1	3,6	20,8	2,7	1,5	10,8	1,3
202	847	8,1	3,6	20,8	2,7	1,5	10,8	1,3
225	943	8,9	3,7	24,2	2,7	1,4	11,3	1,0

Tókýó

Klassískur Botn	Stór	10	1 sneið	254	1062	11,9	4,6	23,6	2,3	1,4	12,3	1,4
	mið	8	1 sneið	190	797	8,9	3,4	17,7	1,8	1,0	9,2	1,0
	lítil	6	heil pizza	726	3039	34,0	13,1	67,4	6,7	3,9	35,2	3,9
Ítalskur Botn	Stór	8	1 sneið	247	1036	12,8	5,2	19,3	2,3	1,1	13,1	1,6
	mið	8	1 sneið	151	633	7,8	3,2	11,8	1,4	0,7	8,0	0,9
Laufléttur Botn	Stór	8	1 sneið	260	1088	12,8	5,2	22,1	1,8	1,7	13,9	1,8
	mið	8	1 sneið	157	658	7,7	3,1	13,4	1,1	1,0	8,4	1,1
Pönnu Botn	mið	8	1 sneið	269	1126	11,9	4,6	26,3	2,3	1,5	13,5	1,3

239	1001	11,2	4,3	22,2	2,2	1,3	11,6	1,3
239	1001	11,2	4,3	22,2	2,2	1,3	11,6	1,3
239	1001	11,2	4,3	22,2	2,2	1,3	11,6	1,3
239	1002	12,4	5,0	18,7	2,2	1,1	12,7	1,5
239	1002	12,4	5,0	18,7	2,2	1,1	12,7	1,5
236	988	11,6	4,7	20,1	1,6	1,5	12,6	1,6
236	988	11,6	4,7	20,1	1,6	1,5	12,6	1,6
249	1042	11,0	4,3	24,3	2,1	1,4	12,5	1,2



Næringargildi í skammti

Stærð	Fjöldi sneiða	Skammtur	Orka (Kcal)	Orka (KJ)	Fita (g)	Mettuð Fita (g)	Kolvetni (g)	Sykur (g)	Trefjar (g)	Prótein (g)	Salt (g)
-------	---------------	----------	-------------	-----------	----------	-----------------	--------------	-----------	-------------	-------------	----------

Næringargildi í 100gr.

Orka (Kcal)	Orka (KJ)	Fita (g)	Mettuð Fita (g)	Kolvetni (g)	Sykur (g)	Trefjar (g)	Prótein (g)	Salt (g)
-------------	-----------	----------	-----------------	--------------	-----------	-------------	-------------	----------

Bahamas

Klassískur Botn	Stór	10	1 sneið	239	1000	9,8	4,5	24,2	3,4	1,4	12,6	1,1
	mið	8	1 sneið	183	765	7,5	3,4	18,5	2,6	1,1	9,6	0,8
	lítil	6	heil pizza	693	2902	28,5	13,0	70,3	9,8	4,1	36,4	3,2
Ítalskur Botn	Stór	8	1 sneið	229	958	10,2	4,9	20,3	3,6	1,2	13,4	1,2
	mið	8	1 sneið	143	599	6,4	3,1	12,7	2,3	0,7	8,4	0,7
Lauflettur Botn	Stór	8	1 sneið	244	1021	10,1	4,9	23,1	3,2	1,6	14,1	1,4
	mið	8	1 sneið	151	631	6,3	3,0	14,3	2,0	1,0	8,7	0,8
Pönnu Botn	mið	8	1 sneið	270	1131	11,2	5,1	26,8	3,2	1,5	14,9	1,2

219	916	9,0	4,1	22,2	3,1	1,3	11,5	1,0
219	916	9,0	4,1	22,2	3,1	1,3	11,5	1,0
219	916	9,0	4,1	22,2	3,1	1,3	11,5	1,0
214	894	9,5	4,6	18,9	3,4	1,1	12,5	1,1
214	894	9,5	4,6	18,9	3,4	1,1	12,5	1,1
214	896	8,9	4,3	20,3	2,8	1,4	12,4	1,2
214	896	8,9	4,3	20,3	2,8	1,4	12,4	1,2
234	981	9,7	4,4	23,2	2,8	1,3	12,9	1,0

Texas BBQ

Klassískur Botn	Stór	10	1 sneið	239	1000	10,5	3,7	24,2	3,2	1,5	11,0	1,1
	mið	8	1 sneið	182	764	8,0	2,9	18,5	2,5	1,2	8,4	0,8
	lítil	6	heil pizza	689	2884	30,3	10,8	69,8	9,3	4,4	31,7	3,2
Ítalskur Botn	Stór	8	1 sneið	229	957	11,0	4,1	20,2	3,3	1,3	11,4	1,3
	mið	8	1 sneið	143	599	6,9	2,5	12,6	2,1	0,8	7,2	0,8
Lauflettur Botn	Stór	8	1 sneið	244	1020	11,1	4,0	23,0	2,9	1,8	12,1	1,5
	mið	8	1 sneið	150	630	6,8	2,5	14,2	1,8	1,1	7,5	0,9
Pönnu Botn	mið	8	1 sneið	259	1086	11,0	4,1	26,7	3,0	1,6	12,6	1,2

237	991	10,4	3,7	24,0	3,2	1,5	10,9	1,1
237	991	10,4	3,7	24,0	3,2	1,5	10,9	1,1
237	991	10,4	3,7	24,0	3,2	1,5	10,9	1,1
236	988	11,4	4,2	20,8	3,4	1,3	11,8	1,3
236	988	11,4	4,2	20,8	3,4	1,3	11,8	1,3
235	984	10,7	3,9	22,2	2,8	1,7	11,7	1,4
235	984	10,7	3,9	22,2	2,8	1,7	11,7	1,4
246	1029	10,4	3,9	25,3	2,8	1,5	11,9	1,1

Festival

Klassískur Botn	Stór	10	1 sneið	231	967	9,1	4,1	24,9	2,5	1,5	11,3	1,1
	mið	8	1 sneið	178	746	7,0	3,1	19,2	2,0	1,2	8,7	0,9
	lítil	6	heil pizza	684	2862	27,0	12,0	73,7	7,5	4,5	33,6	3,3
Ítalskur Botn	Stór	8	1 sneið	220	923	9,4	4,6	21,2	2,5	1,3	11,9	1,2
	mið	8	1 sneið	140	584	6,0	2,9	13,4	1,6	0,8	7,5	0,7
Lauflettur Botn	Stór	8	1 sneið	235	985	9,5	4,5	24,0	2,2	1,8	12,6	1,5
	mið	8	1 sneið	147	616	5,9	2,8	15,0	1,4	1,1	7,9	0,9
Pönnu Botn	mið	8	1 sneið	257	1075	10,2	4,5	27,4	2,5	1,6	12,9	1,2

228	955	9,0	4,0	24,6	2,5	1,5	11,2	1,1
228	955	9,0	4,0	24,6	2,5	1,5	11,2	1,1
228	955	9,0	4,0	24,6	2,5	1,5	11,2	1,1
226	948	9,7	4,7	21,8	2,6	1,3	12,2	1,2
226	948	9,7	4,7	21,8	2,6	1,3	12,2	1,2
226	947	9,1	4,3	23,1	2,1	1,7	12,1	1,4
226	947	9,1	4,3	23,1	2,1	1,7	12,1	1,4
241	1009	9,6	4,2	25,7	2,3	1,5	12,1	1,1



Næringargildi í skammti

Stærð	Fjöldi sneiða	Skammtur	Orka (Kcal)	Orka (KJ)	Fita (g)	Mettuð Fita (g)	Kolvetni (g)	Sykur (g)	Trefjar (g)	Prótein (g)	Salt (g)
-------	---------------	----------	-------------	-----------	----------	-----------------	--------------	-----------	-------------	-------------	----------

Næringargildi í 100gr.

Orka (Kcal)	Orka (KJ)	Fita (g)	Mettuð Fita (g)	Kolvetni (g)	Sykur (g)	Trefjar (g)	Prótein (g)	Salt (g)
-------------	-----------	----------	-----------------	--------------	-----------	-------------	-------------	----------

Caliente

Klassískur Botn	Stór	10	1 sneið	220	919	8,5	3,7	23,8	3,0	1,4	11,1	1,2
	mið	8	1 sneið	169	710	6,6	2,9	18,4	2,3	1,1	8,6	1,0
	lítil	6	heil pizza	651	2726	25,2	11,0	70,6	8,8	4,3	32,9	3,7
Ítalskur Botn	Stór	8	1 sneið	205	860	8,7	4,1	19,5	3,1	1,2	11,6	1,3
	mið	8	1 sneið	130	546	5,5	2,6	12,4	1,9	0,8	7,3	0,8
Laufléttur Botn	Stór	8	1 sneið	221	923	8,7	4,0	22,3	2,6	1,7	12,4	1,6
	mið	8	1 sneið	138	577	5,4	2,5	14,0	1,7	1,1	7,7	1,0
Pönnu Botn	mið	8	1 sneið	247	1035	9,7	4,2	26,3	2,8	1,5	12,8	1,2

214	896	8,3	3,6	23,2	2,9	1,4	10,8	1,2
214	896	8,3	3,6	23,2	2,9	1,4	10,8	1,2
214	896	8,3	3,6	23,2	2,9	1,4	10,8	1,2
208	869	8,8	4,1	19,7	3,1	1,2	11,7	1,3
208	869	8,8	4,1	19,7	3,1	1,2	11,7	1,3
209	873	8,2	3,8	21,1	2,5	1,6	11,7	1,5
209	873	8,2	3,8	21,1	2,5	1,6	11,7	1,5
230	961	9,0	3,9	24,4	2,6	1,4	11,9	1,1

Fiesta

Klassískur Botn	Stór	10	1 sneið	228	955	9,5	4,2	24,1	3,1	1,5	10,6	0,9
	mið	8	1 sneið	174	726	7,3	3,2	18,3	2,3	1,2	8,0	0,7
	lítil	6	heil pizza	647	2709	27,1	11,9	68,4	8,7	4,4	30,0	2,6
Ítalskur Botn	Stór	8	1 sneið	215	901	9,9	4,7	19,9	3,2	1,3	10,9	1,0
	mið	8	1 sneið	134	561	6,2	2,9	12,4	2,0	0,8	6,8	0,6
Laufléttur Botn	Stór	8	1 sneið	230	964	9,8	4,7	22,7	2,7	1,7	11,6	1,2
	mið	8	1 sneið	142	593	6,0	2,9	14,0	1,7	1,0	7,1	0,7
Pönnu Botn	mið	8	1 sneið	251	1050	10,2	4,5	26,4	2,8	1,6	12,2	1,0

222	931	9,3	4,1	23,5	3,0	1,5	10,3	0,9
222	931	9,3	4,1	23,5	3,0	1,5	10,3	0,9
222	931	9,3	4,1	23,5	3,0	1,5	10,3	0,9
217	910	10,0	4,7	20,1	3,2	1,3	11,0	1,0
217	910	10,0	4,7	20,1	3,2	1,3	11,0	1,0
218	912	9,3	4,4	21,5	2,6	1,6	11,0	1,1
218	912	9,3	4,4	21,5	2,6	1,6	11,0	1,1
236	986	9,6	4,2	24,8	2,6	1,5	11,5	0,9

Grænmetis Paradís

Klassískur Botn	Stór	10	1 sneið	190	796	6,4	2,6	23,1	2,5	1,8	9,0	0,7
	mið	8	1 sneið	146	611	4,9	2,0	17,8	1,9	1,4	6,9	0,6
	lítil	6	heil pizza	578	2422	19,3	7,9	70,4	7,6	5,4	27,3	2,2
Ítalskur Botn	Stór	8	1 sneið	171	714	6,0	2,7	19,2	2,4	1,6	9,1	0,7
	mið	8	1 sneið	107	449	3,8	1,7	12,1	1,5	1,0	5,7	0,4
Laufléttur Botn	Stór	8	1 sneið	185	776	5,9	2,7	22,0	2,0	2,0	9,8	1,0
	mið	8	1 sneið	115	482	3,7	1,7	13,7	1,3	1,3	6,1	0,6
Pönnu Botn	mið	8	1 sneið	224	936	7,8	3,3	25,9	2,4	1,7	11,2	0,8

182	764	6,1	2,5	22,2	2,4	1,7	8,6	0,7
182	764	6,1	2,5	22,2	2,4	1,7	8,6	0,7
182	764	6,1	2,5	22,2	2,4	1,7	8,6	0,7
169	707	5,9	2,7	19,0	2,4	1,6	9,0	0,7
169	707	5,9	2,7	19,0	2,4	1,6	9,0	0,7
172	720	5,5	2,5	20,4	1,9	1,9	9,1	0,9
172	720	5,5	2,5	20,4	1,9	1,9	9,1	0,9
206	863	7,2	3,0	23,9	2,2	1,6	10,3	0,7



Næringargildi í skammti

Stærð	Fjöldi sneiða	Skammtur	Orka (Kcal)	Orka (KJ)	Fita (g)	Mettuð Fita (g)	Kolvetni (g)	Sykur (g)	Trefjar (g)	Prótein (g)	Salt (g)
-------	---------------	----------	-------------	-----------	----------	-----------------	--------------	-----------	-------------	-------------	----------

Næringargildi í 100gr.

Orka (Kcal)	Orka (KJ)	Fita (g)	Mettuð Fita (g)	Kolvetni (g)	Sykur (g)	Trefjar (g)	Prótein (g)	Salt (g)
-------------	-----------	----------	-----------------	--------------	-----------	-------------	-------------	----------

Domino's Extra

Klassískur Botn	Stór	10	1 sneið	246	1030	10,9	4,1	23,6	2,6	1,6	12,4	1,2
	mið	8	1 sneið	191	799	8,4	3,2	18,3	2,0	1,2	9,7	1,0
	lítil	6	heil pizza	705	2953	31,2	11,9	67,8	7,4	4,5	35,7	3,5
Ítalskur Botn	Stór	8	1 sneið	238	998	11,6	4,7	19,5	2,7	1,4	13,3	1,4
	mið	8	1 sneið	152	636	7,4	3,0	12,4	1,7	0,9	8,5	0,9
Lauflettur Botn	Stór	8	1 sneið	254	1062	11,6	4,6	22,3	2,2	1,9	14,1	1,6
	mið	8	1 sneið	159	667	7,3	2,9	14,0	1,4	1,2	8,9	1,0
Pönnu Botn	mið	8	1 sneið	269	1124	11,5	4,5	26,3	2,5	1,6	13,9	1,3

220	919	9,7	3,7	21,1	2,3	1,4	11,1	1,1
220	919	9,7	3,7	21,1	2,3	1,4	11,1	1,1
220	919	9,7	3,7	21,1	2,3	1,4	11,1	1,1
215	901	10,5	4,2	17,6	2,4	1,3	12,0	1,3
215	901	10,5	4,2	17,6	2,4	1,3	12,0	1,3
216	903	9,9	3,9	19,0	1,9	1,6	12,0	1,4
216	903	9,9	3,9	19,0	1,9	1,6	12,0	1,4
233	974	10,0	3,9	22,8	2,2	1,4	12,0	1,1

Meat & Cheese

Klassískur Botn	Stór	10	1 sneið	263	1099	13,2	6,0	23,3	2,5	1,3	12,1	1,2
	mið	8	1 sneið	196	821	9,8	4,5	17,4	1,9	1,0	9,1	0,9
	lítil	6	heil pizza	744	3113	37,3	17,0	66,1	7,0	3,8	34,4	3,5
Ítalskur Botn	Stór	8	1 sneið	258	1082	14,4	6,9	19,0	2,5	1,1	12,8	1,3
	mið	8	1 sneið	157	658	8,7	4,2	11,5	1,5	0,7	7,8	0,8
Lauflettur Botn	Stór	8	1 sneið	274	1145	14,4	6,9	21,7	2,0	1,5	13,6	1,6
	mið	8	1 sneið	164	689	8,6	4,1	13,1	1,2	0,9	8,2	1,0
Pönnu Botn	mið	8	1 sneið	273	1145	12,7	5,7	25,6	2,3	1,5	13,2	1,2

253	1060	12,7	5,8	22,5	2,4	1,3	11,7	1,2
253	1060	12,7	5,8	22,5	2,4	1,3	11,7	1,2
253	1060	12,7	5,8	22,5	2,4	1,3	11,7	1,2
257	1078	14,3	6,9	18,9	2,5	1,1	12,8	1,3
257	1078	14,3	6,9	18,9	2,5	1,1	12,8	1,3
255	1069	13,4	6,4	20,3	1,9	1,4	12,7	1,5
255	1069	13,4	6,4	20,3	1,9	1,4	12,7	1,5
258	1081	12,0	5,4	24,2	2,2	1,4	12,5	1,1

Domino's Surprise

Klassískur Botn	Stór	10	1 sneið	223	933	9,1	4,0	23,7	2,6	1,6	10,8	1,1
	mið	8	1 sneið	173	724	7,1	3,1	18,4	2,0	1,2	8,3	0,9
	lítil	6	heil pizza	630	2637	25,7	11,4	66,9	7,3	4,4	30,4	3,2
Ítalskur Botn	Stór	8	1 sneið	209	874	9,3	4,4	19,4	2,6	1,3	11,2	1,2
	mið	8	1 sneið	133	558	5,9	2,8	12,4	1,7	0,8	7,2	0,8
Lauflettur Botn	Stór	8	1 sneið	224	936	9,2	4,4	22,2	2,1	1,8	12,0	1,5
	mið	8	1 sneið	141	590	5,8	2,8	14,0	1,3	1,1	7,5	0,9
Pönnu Botn	mið	8	1 sneið	250	1045	10,1	4,3	26,2	2,5	1,6	12,6	1,2

215	902	8,8	3,9	22,9	2,5	1,5	10,4	1,1
215	902	8,8	3,9	22,9	2,5	1,5	10,4	1,1
215	902	8,8	3,9	22,9	2,5	1,5	10,4	1,1
209	874	9,3	4,4	19,4	2,6	1,3	11,2	1,2
209	874	9,3	4,4	19,4	2,6	1,3	11,2	1,2
209	877	8,6	4,1	20,8	2,0	1,7	11,2	1,4
209	877	8,6	4,1	20,8	2,0	1,7	11,2	1,4
230	961	9,3	4,0	24,1	2,3	1,5	11,6	1,1



Næringargildi í skammti

Stærð	Fjöldi sneiða	Skammtur	Orka (Kcal)	Orka (KJ)	Fita (g)	Mettuð Fita (g)	Kolvetni (g)	Sykur (g)	Trefjar (g)	Prótein (g)	Salt (g)
-------	---------------	----------	-------------	-----------	----------	-----------------	--------------	-----------	-------------	-------------	----------

Næringargildi í 100gr.

Orka (Kcal)	Orka (KJ)	Fita (g)	Mettuð Fita (g)	Kolvetni (g)	Sykur (g)	Trefjar (g)	Prótein (g)	Salt (g)
-------------	-----------	----------	-----------------	--------------	-----------	-------------	-------------	----------

Crema Mexicano

Klassískur Botn	Stór	10	1 sneið	209	877	7,1	3,1	23,8	2,8	1,5	11,7	0,9
	mið	8	1 sneið	162	677	5,5	2,4	18,3	2,2	1,2	9,0	0,7
	lítil	6	heil pizza	609	2550	20,7	9,1	69,1	8,2	4,4	33,9	2,5
Ítalskur Botn	Stór	8	1 sneið	192	805	6,9	3,4	19,7	2,9	1,4	12,2	0,8
	mið	8	1 sneið	122	509	4,4	2,1	12,5	1,8	0,9	7,7	0,5
Lauflettur Botn	Stór	8	1 sneið	207	866	6,9	3,4	22,4	2,5	1,8	12,9	1,1
	mið	8	1 sneið	129	541	4,3	2,1	14,0	1,5	1,1	8,1	0,7
Pönnu Botn	mið	8	1 sneið	237	993	8,4	3,7	26,3	2,6	1,7	13,1	0,9

194	812	6,6	2,9	22,0	2,6	1,4	10,8	0,8
194	812	6,6	2,9	22,0	2,6	1,4	10,8	0,8
194	812	6,6	2,9	22,0	2,6	1,4	10,8	0,8
182	761	6,5	3,2	18,6	2,7	1,3	11,5	0,8
182	761	6,5	3,2	18,6	2,7	1,3	11,5	0,8
184	770	6,1	3,0	19,9	2,2	1,6	11,5	1,0
184	770	6,1	3,0	19,9	2,2	1,6	11,5	1,0
212	888	7,5	3,3	23,5	2,3	1,5	11,7	0,8

Sizzler

Klassískur Botn	Stór	10	1 sneið	234	979	9,9	3,7	23,5	2,5	1,4	11,9	1,2
	mið	8	1 sneið	182	760	7,7	2,9	18,2	1,9	1,1	9,2	1,0
	lítil	6	heil pizza	692	2898	29,4	11,0	69,5	7,3	4,3	35,2	3,7
Ítalskur Botn	Stór	8	1 sneið	220	922	10,0	4,0	19,4	2,5	1,2	12,5	1,3
	mið	8	1 sneið	140	588	6,4	2,6	12,4	1,6	0,8	8,0	0,8
Lauflettur Botn	Stór	8	1 sneið	235	985	10,0	3,9	22,2	2,1	1,6	13,2	1,6
	mið	8	1 sneið	148	620	6,3	2,5	14,0	1,3	1,0	8,3	1,0
Pönnu Botn	mið	8	1 sneið	257	1075	10,5	4,1	26,2	2,4	1,5	13,4	1,2

226	947	9,6	3,6	22,7	2,4	1,4	11,5	1,2
226	947	9,6	3,6	22,7	2,4	1,4	11,5	1,2
226	947	9,6	3,6	22,7	2,4	1,4	11,5	1,2
220	922	10,0	4,0	19,4	2,5	1,2	12,5	1,3
220	922	10,0	4,0	19,4	2,5	1,2	12,5	1,3
220	923	9,4	3,7	20,8	2,0	1,5	12,4	1,5
220	923	9,4	3,7	20,8	2,0	1,5	12,4	1,5
236	989	9,7	3,8	24,1	2,2	1,4	12,3	1,1

BBQ King

Klassískur Botn	Stór	10	1 sneið	252	1056	10,5	4,7	27,5	6,7	1,3	11,1	1,3
	mið	8	1 sneið	196	819	8,2	3,6	21,3	5,2	1,0	8,6	1,0
	lítil	6	heil pizza	760	3183	31,7	14,2	82,8	20,3	4,0	33,6	4,0
Ítalskur Botn	Stór	8	1 sneið	242	1015	11,0	5,2	23,5	6,9	1,2	11,7	1,5
	mið	8	1 sneið	155	647	7,0	3,3	15,0	4,4	0,8	7,5	0,9
Lauflettur Botn	Stór	8	1 sneið	258	1078	10,9	5,2	26,3	6,5	1,6	12,4	1,7
	mið	8	1 sneið	162	678	6,9	3,2	16,5	4,1	1,0	7,8	1,1
Pönnu Botn	mið	8	1 sneið	272	1138	11,2	5,0	29,0	5,3	1,5	12,9	1,3

247	1034	10,3	4,6	26,9	6,6	1,3	10,9	1,3
247	1034	10,3	4,6	26,9	6,6	1,3	10,9	1,3
247	1034	10,3	4,6	26,9	6,6	1,3	10,9	1,3
246	1031	11,2	5,3	23,9	7,0	1,2	11,9	1,5
246	1031	11,2	5,3	23,9	7,0	1,2	11,9	1,5
245	1025	10,4	4,9	25,0	6,2	1,5	11,8	1,6
245	1025	10,4	4,9	25,0	6,2	1,5	11,8	1,6
252	1057	10,4	4,6	26,9	4,9	1,4	12,0	1,2



Næringargildi í skammti

Stærð	Fjöldi sneiða	Skammtur	Orka (Kcal)	Orka (KJ)	Fita (g)	Mettuð Fita (g)	Kolvetni (g)	Sykur (g)	Trefjar (g)	Prótein (g)	Salt (g)
-------	---------------	----------	-------------	-----------	----------	-----------------	--------------	-----------	-------------	-------------	----------

Næringargildi í 100gr.

Orka (Kcal)	Orka (KJ)	Fita (g)	Mettuð Fita (g)	Kolvetni (g)	Sykur (g)	Trefjar (g)	Prótein (g)	Salt (g)
-------------	-----------	----------	-----------------	--------------	-----------	-------------	-------------	----------

Smokey bearnais

Klassískur Botn	Stór	10	1 sneið	229	959	9,7	3,7	23,6	2,6	1,6	10,9	0,9
	mið	8	1 sneið	177	741	7,5	2,9	18,3	2,0	1,2	8,4	0,7
	lítil	6	heil pizza	678	2841	28,7	11,1	70,0	7,8	4,8	32,3	2,7
Ítalskur Botn	Stór	8	1 sneið	216	905	10,0	4,1	19,5	2,6	1,4	11,2	1,0
	mið	8	1 sneið	137	575	6,3	2,6	12,4	1,7	0,9	7,1	0,6
Laufléttur Botn	Stór	8	1 sneið	232	970	10,3	4,1	22,2	2,8	1,6	11,8	1,0
	mið	8	1 sneið	145	608	6,4	2,6	13,9	1,8	1,0	7,4	0,7
Pönnu Botn	mið	8	1 sneið	254	1063	10,5	4,0	26,3	2,6	1,6	12,6	1,0

227	950	9,6	3,7	23,4	2,6	1,6	10,8	0,9
227	950	9,6	3,7	23,4	2,6	1,6	10,8	0,9
227	950	9,6	3,7	23,4	2,6	1,6	10,8	0,9
223	934	10,3	4,2	20,1	2,7	1,4	11,6	1,0
223	934	10,3	4,2	20,1	2,7	1,4	11,6	1,0
224	936	9,9	4,0	21,4	2,7	1,5	11,4	1,0
224	936	9,9	4,0	21,4	2,7	1,5	11,4	1,0
238	998	9,9	3,8	24,7	2,4	1,5	11,8	0,9

Prinsessan

Klassískur Botn	Stór	10	1 sneið	238	998	10,8	4,7	23,3	2,3	1,5	11,2	1,0
	mið	8	1 sneið	186	779	8,5	3,7	18,1	1,8	1,2	8,8	0,8
	lítil	6	heil pizza	713	2986	32,4	14,2	69,6	7,0	4,4	33,5	3,1
Ítalskur Botn	Stór	8	1 sneið	227	951	11,4	5,3	19,1	2,3	1,3	11,6	1,1
	mið	8	1 sneið	146	611	7,3	3,4	12,3	1,5	0,8	7,4	0,7
Laufléttur Botn	Stór	8	1 sneið	241	1010	11,3	5,2	22,0	1,9	1,7	12,1	1,3
	mið	8	1 sneið	153	641	7,1	3,3	14,0	1,2	1,1	7,7	0,8
Pönnu Botn	mið	8	1 sneið	263	1103	11,6	5,0	26,2	2,3	1,6	12,8	1,1

230	964	10,5	4,6	22,5	2,3	1,4	10,8	1,0
230	964	10,5	4,6	22,5	2,3	1,4	10,8	1,0
230	964	10,5	4,6	22,5	2,3	1,4	10,8	1,0
227	950	11,4	5,3	19,0	2,3	1,3	11,5	1,1
227	950	11,4	5,3	19,0	2,3	1,3	11,5	1,1
226	945	10,5	4,9	20,6	1,8	1,6	11,3	1,2
226	945	10,5	4,9	20,6	1,8	1,6	11,3	1,2
241	1010	10,6	4,6	24,0	2,1	1,4	11,7	1,0